

## АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОТЧЕТ

за отчетный период с 01.02.2021 по 31.07.2021 проекта, с которым грантополучатель включен в перечень победителей конкурса на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества (далее – грант)

<b>Полное наименование организации (в соответствии с единым государственным реестром юридических лиц)</b>	Региональная благотворительная общественная организация "Центр социально-психологической и информационной поддержки психически больных и членов их семей "Семья и психическое здоровье"
<b>Основной государственный регистрационный номер (ОГРН)</b>	1067799022686
<b>Наименование проекта (в соответствии с договором о предоставлении гранта)</b>	Социально-психологический клуб "АНИМА" (Душа): развиваем дистанционные технологии реабилитации
<b>Номер договора о предоставлении гранта</b>	20-3-002374

### Сведения о выполнении ключевых контрольных точек, запланированных на отчетный период

№ККТ	Наименование ключевой контрольной точки	Контрольная дата	Фактическая дата	Сведения о выполнении (контрольная точка реализована в полном объеме либо нет)	Причины несоответствия запланированным параметрам (в случае наличия)
1.	Выпущено не менее 4 публикаций в социальных сетях, на сайтах организации, в СМИ.	31.07.2021	31.07.2021	исполнена	
2.	Проведено 20 сеансов по семейному психологическому консультированию. 10 семей получили по 2 консультации, включая не менее 20 родственников психически больных людей.	31.07.2021	21.06.2021	исполнена	
3.	Проведено не менее 54 групповых занятий (музыкотерапия, библиотерапия, психообразование пациентов, школа психиатрической грамотности для родственников психически больных, тренинг по развитию навыков психофизической и	31.07.2021	21.06.2021	исполнена	

	психоэмоциональной саморегуляции, группа взаимоподдержки, беседы о духовности), в которых приняли участие не менее 30 человек с психическими заболеваниями и не менее 10 родственников.				
<b>Дополнительный комментарий</b>					

<p><b>Описание содержания деятельности по проекту за отчетный период</b></p> <p><i>Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).</i></p>	<p>На втором этапе реализации проекта круг участников занятий существенно расширился. Большинство членов организации, освоивших онлайн-технологии на старте проекта, пожелали продолжить дистанционные занятия. К ним присоединились другие члены организации, в том числе новички. Каждый участник посещал онлайн-занятия по своему выбору в соответствии со своими потребностями и предпочтениями. Занятия по психообразованию для пользователей психиатрической помощи провела врач-психиатр кандидат мед. наук Э.Г.Рытик. Тематика лекций была выстроена с учетом запросов новой группы участников. В Школе психиатрической грамотности для родственников людей с психическими заболеваниями также была набрана новая группа, для которой дополнительно был организован информационный чат в WhatsApp, объединивший 24 человека. По окончании каждой лекции врач-психиатр отвечала на многочисленные вопросы. Всем участникам предоставлен доступ к видеозаписям лекций на канале РБОО «Семья и психическое здоровье» на YouTube. Участники тренинга по развитию навыков психофизической и психоэмоциональной саморегуляции под руководством клинического психолога Л.М. Алиевой научились использовать для своего оздоровления гимнастические и дыхательные упражнения, релаксацию и медитацию; снижать тревожность с помощью самонаблюдения и создания своей зоны комфорта; снимать напряжение с помощью «гимнастики мозга»; распознавать, выражать и регулировать свои эмоции через движение; следить за выражением лица, рассказывать о своем настроении и др. Занятия по музыкотерапии, которые провел клинический психолог музыкотерапевт А.В.Черепанов, вышли на новый уровень: солисты разучили и исполнили новые песни, «Наш виртуальный оркестр» выступил с импровизацией на музыкальных инструментах на заключительном онлайн-собрании организации «Семья и психическое здоровье» по итогам работы в 2020-2021 учебном году. Участники Дискуссионного книжного клуба на занятиях по библиотерапии вместе прочли и обсудили повести «Вино из одуванчиков» Р.Брэдбери, «Расскажи мне о море» Э.Сафарли: делились понравившимися цитатами, обсуждали жизнь героев. Ведущая Дискуссионного книжного клуба О.В.Лазарева предложила особый подход к изучению художественной литературы – обсуждение двух произведений в сравнении. Пользуясь таким подходом, участники прочли и проанализировали новеллы О. Генри «Дары волхвов» и «Персики», «Мишурный блеск» и «Пока ждет автомобиль»; феерию А.Грина «Алые паруса» и рассказ К.Паустовского «Снег», рассказы «Великая загадка» Джека Лондона и «Сто верст по реке» А.Грина. На занятиях «Беседы о духовности», которые провел врач психиатр-нарколог А.И.Магай, присутствовали представители не только православного вероисповедания, но и других конфессий. Они делились переживаниями в духовной сфере, получали ответы ведущего на свои вопросы. В группе была создана атмосфера доверия и взаимной поддержки. Семейные психологические консультации для десяти семей провела клинический психолог А.И.Цапенко, охватив не менее двадцати родственников, нуждавшихся в психологической помощи. Используя специальные методики, опытный психолог способствовала созданию психотерапевтической атмосферы в семьях. Группа взаимной поддержки в WhatsApp на втором этапе реализации проекта объединила около 60 человек. Прибавились шесть новых участников – людей с психическими заболеваниями и три родственника. Регулярно поддержку со стороны психологов, психиатров, социальных работников и технических сотрудников получали 45 пользователей. Участники группы рассказывали в чате о своих путешествиях и делились фотоснимками, обсуждали актуальные темы, в том числе вакцинацию от коронавируса, здоровый образ жизни, трудоустройство и др. В целях получения нового опыта дистанционной работы на втором этапе реализации проекта к онлайн-занятиям подключились подопечные Псковской региональной общественной благотворительной организации</p>
--	---

	<p>«Росток» – люди с особенностями психического здоровья, а также сотрудники этой организации. Они приняли участие в занятиях по психообразованию, музыкотерапии и в тренингах психофизической и психоэмоциональной саморегуляции. Для членов организации «Семья и психическое здоровье» этот опыт знакомства также оказался интересным и полезным. В конце второго этапа проекта участники заполнили самоопросники по оценке удовлетворенности оказанной дистанционно помощью по шести видам занятий, большинство выразило удовлетворенность и готовность продолжить свое участие в онлайн-занятиях. О том, что второй этап проекта реализован успешно, говорят отзывы участников. «Пользу от занятий оценить невозможно. Она бесценна. Общение, получение новых знаний, новых навыков, позитивного настроения на выздоровление и, как следствие, личностный рост и развитие. Работа преподавателей отличная», – Людмила. «Масса достоинств у наших преподавателей. Действительно здорово поддержали на фоне пандемии. Всем выставляю высшую оценку, молодцы!» – Влад. «Хочу сказать о пользе занятий. Мне понравился тренинг! Я стал практиковать то, что посоветовал психолог. Сочинив сказку, увидел свои творческие способности», – Игорь. «Очень понравились и были полезными тренинги с Лейлой Мусаферовой. Очень полезно пошевелить мозгами, подвигаться. Некоторые произведения на библиотерапии было интересно прочитать и обсудить», – Саша. «Мне очень понравились все очные и заочные занятия. Особенно когда ребята мне отвечали на важные лично для меня вопросы», – Алексей. «Беседы о духовности меня развивали, я узнавала много нового и интересного, находила понимание и отклик. Я с удовольствием буду ждать новых занятий», – Анна. На втором этапе проекта в феврале-июле 2021 г. удалось успешно сочетать дистанционные занятия с очными мероприятиями по психосоциальной реабилитации членов РБОО «Семья и психическое здоровье», которые проходили с учетом соблюдения санитарных норм в помещениях, предоставленных партнером проекта - библиотекой им. М.А.Волошина.</p>
--	---

**Обзор (описание) проведенных за отчетный период мероприятий (запланированные сроки (по приведенному в заявке календарному плану), фактические сроки выполнения, полученные результаты с указанием применимых количественных и (или) качественных показателей)**

*Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта [оценка.гранты.рф](http://оценка.гранты.рф) (в том числе для представителей СМИ).*

№	Мероприятие	Запланированные сроки проведения	Фактические сроки проведения	Итог мероприятия (качественный результат)
1.	Школа психиатрической грамотности для родственников психически больных	с 01.02.2021 по 21.06.2021	с 15.03.2021 по 21.06.2021	Родственники психически больных людей получили начальные знания по психиатрии, по профилактике рецидивов болезни и госпитализаций. Укрепилось принятие болезни близкого человека, улучшилось отношение к режиму приема лекарств.
Наименование количественного показателя				Значение
Родственники членов организации, страдающих тяжелыми психическими заболеваниями				22
число занятий				8
2.	Занятия по психообразованию для людей с психическими заболеваниями	с 01.02.2021 по 21.06.2021	с 19.04.2021 по 21.06.2021	Повысилась психиатрическая грамотности лиц с психическими расстройствами, улучшилось отношение к режиму приема лекарственной терапии, повысилось осознание заболевания.
Наименование количественного показателя				Значение

люди с тяжелыми психическими заболеваниями, в том числе инвалиды				21
число занятий				8
3.	Тренинг по развитию навыков психофизической и психоэмоциональной саморегуляции	с 01.02.2021 по 21.06.2021	с 02.02.2021 по 21.06.2021	Участники тренинга обучились комплексу различных упражнений, направленных на повышение физического тонуса, улучшение самочувствия, релаксацию; овладели навыками психоэмоциональной самопомощи. Улучшилось их психоэмоциональное и физическое состояние.
Наименование количественного показателя				Значение
люди с тяжелыми психическими заболеваниями, в том числе инвалиды				25
число занятий				8
4.	Музыкотерапия	с 01.02.2021 по 21.06.2021	с 02.02.2021 по 21.06.2021	Улучшилось психоэмоциональное состояние участников занятий, ими получены навыки игры на перкуссионных музыкальных инструментах; повысился уровень развития коммуникативных навыков.
Наименование количественного показателя				Значение
люди с тяжелыми психическими заболеваниями, в том числе инвалиды				20
число занятий				8
5.	Библиотерапия	с 01.02.2021 по 21.06.2021	с 05.02.2021 по 21.06.2021	Повысился интерес участников занятий к чтению книг, начала формироваться привычка к осмысленному чтению, к проведению содержательного досуга, произошло расширение кругозора.
Наименование количественного показателя				Значение
люди с тяжелыми психическими заболеваниями, в том числе инвалиды				11
число занятий				8
6.	Модуль «Беседы о духовности»	с 01.02.2021 по 21.06.2021	с 05.02.2021 по 21.06.2021	Благодаря развитию духовной жизни произошло улучшению душевного состояния у лиц с психическими расстройствами.
Наименование количественного показателя				Значение
люди с тяжелыми психическими заболеваниями, в том числе инвалиды				15
число занятий				6
7.	Семейное психологическое консультирование	с 01.02.2021 по 21.06.2021	с 15.02.2021 по 21.06.2021	Члены семей и родственники людей с психическими заболеваниями получили психологическую поддержку и начальные навыки в решении проблем в семьях.
Наименование количественного показателя				Значение
родственники психически больных людей				20
число сеансов по семейному психологическому консультированию				20

8.	Заполнение самоопросников по оценке качества жизни и удовлетворенности оказанной дистанционно помощью.	с 01.02.2021 по 21.06.2021	с 01.02.2021 по 21.06.2021	Родственниками психически больных заполнены 38 самоопросников по качеству жизни (перед началом и по окончании занятий). По окончании занятий проведен опрос об удовлетворенности оказанной помощью - больными и их родственниками заполнены 84 самоопросника.
Наименование количественного показателя				Значение
количество заполненных самоопросников				122
9.	Группа взаимной поддержки в WhatsApp	с 01.02.2021 по 21.06.2021	с 01.02.2021 по 21.06.2021	Участники чата в WhatsApp получили психоэмоциональную поддержку, а также развили навыки взаимной поддержки в чате.
Наименование количественного показателя				Значение
люди с тяжелыми психическими заболеваниями, в том числе инвалиды				37
родственники психически больных людей				8
число занятий				8

### Основные достигнутые количественные и качественные результаты реализации проекта за отчетный период

Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта [оценка.гранты.рф](http://оценка.гранты.рф) (в том числе для представителей СМИ).

<b>а) Количественные результаты</b>	Наименование	показатель
	люди с тяжелыми психическими заболеваниями, в том числе инвалиды	64
	родственники членов организации, страдающих тяжелыми психическими заболеваниями	42
<b>б) Качественные результаты</b>	<p>Основными результатами осуществления мероприятий второго этапа проекта являются повышение вовлеченности в социальную жизнь и улучшение психологического состояния членов РБОО «Семья и психическое здоровье» – людей с тяжелыми психическими заболеваниями, в том числе инвалидов, а также членов их семей. Благодаря продолжению дистанционных занятий по психосоциальной реабилитации среди участников проекта укрепилась приверженность лечению, выросло осознание болезни, в итоге за отчетный период не было случаев обострения заболеваний и последующих госпитализаций. С помощью комплекса дистанционных мероприятий в рамках второго этапа проекта произошло расширение дневной занятости участников реабилитационной программы в социально-психологическом клубе «Анима». Участие в различных видах групповых онлайн-занятий помогло им в расширении кругозора и развитии навыков общения, в преодолении замкнутости и отчужденности. Повышение осведомленности об особенностях протекания и лечения психических заболеваний помогло больным и их родственникам улучшить психологический климат в семьях. Среди участников проекта укрепилась нацеленность на творческую самореализацию, учебу и общественно полезный труд. В целом всё это способствовало повышению качества жизни членов общественной организации и членов их семей.</p>	

<b>Электронные ссылки:</b> • на сайты в сети «Интернет», созданные или	Дистанционные программы расширяются: <a href="https://www.facebook.com/familymh.ru/posts/764520327506278">https://www.facebook.com/familymh.ru/posts/764520327506278</a> <a href="https://www.facebook.com/groups/459736547868917/permalink/1055754204933812">https://www.facebook.com/groups/459736547868917/permalink/1055754204933812</a> Музыкаотерапия: <a href="http://familymh.ru/news/19-03-2021/246">http://familymh.ru/news/19-03-2021/246</a> ,
---	--

<p><b>доработанные с использованием средств гранта в отчетном периоде;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о реализации проекта за отчетный период, в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети)</li> </ul> <p><i>Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).</i></p>	<p><a href="https://fb.watch/6VMp4r0dcD">https://fb.watch/6VMp4r0dcD</a> Беседы о духовности: <a href="https://www.facebook.com/groups/459736547868917/permalink/1047984335710799">https://www.facebook.com/groups/459736547868917/permalink/1047984335710799</a> <a href="https://www.facebook.com/familymh.ru/posts/757702104854767">https://www.facebook.com/familymh.ru/posts/757702104854767</a> Тренинг саморегуляции: <a href="https://www.facebook.com/familymh.ru/posts/756257458332565">https://www.facebook.com/familymh.ru/posts/756257458332565</a> Психообразование для людей с заболеванием: <a href="https://vk.com/wall223482680_268">https://vk.com/wall223482680_268</a> Школа психиатрической грамотности для родственников: <a href="https://vk.com/wall-171021417_45">https://vk.com/wall-171021417_45</a> Участие в занятиях представителей ПРОБО «Росток»: <a href="https://www.facebook.com/familymh.ru/posts/756445054980472">https://www.facebook.com/familymh.ru/posts/756445054980472</a> Результаты второго этапа проекта: <a href="http://www.familymh.ru/news/02-08-2021/251">http://www.familymh.ru/news/02-08-2021/251</a> <a href="https://www.facebook.com/familymh.ru/posts/851493592142284">https://www.facebook.com/familymh.ru/posts/851493592142284</a></p>
<p><b>Фотографии с мероприятий, проведенных в отчетном периоде, а также видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем) выступлений (докладов) участников, оплата выступления и (или) проезд, проживание, питание которых осуществлялись за счет средств гранта (при условии, что такие фотографии, записи не содержатся в публикациях, материалах, указанных в подпункте 5 настоящего пункта)</b></p> <p><i>Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).</i></p>	<p><b>Мероприятие:</b> Школа психиатрической грамотности для родственников психически больных</p> <div data-bbox="757 564 1240 845"> </div> <p>Занятия ведет врач-психиатр кандидат мед.наук Элла Геннадьевна Рытик Перед началом занятий проведен опрос родственников и выявлены наиболее волнующие вопросы, на которые ответила Э.Г.Рытик.</p> <div data-bbox="1406 564 1890 852"> </div> <p>29 марта 2021 г. Второе занятие на втором этапе проекта Лекция посвящена основным синдромам психических расстройств. В конце каждого занятия участники получали ответа на свои вопросы.</p> <div data-bbox="757 1018 1240 1267"> </div> <p>Лекции Э.Г.Рытик сопровождаются детальными презентациями. Участники занятий получили доступ по ссылке к видеозаписям лекций на канале РБОО "Семья и психическое здоровье" на YouTube.</p> <div data-bbox="1406 1018 1890 1267"> </div> <p>19 апреля 2021 г. Пятое занятие Родственники людей с психическими заболеваниями получили знания об основах медикаментозного лечения психических заболеваний и о видах лекарственных препаратов.</p>

**Мероприятие:** Занятия по психообразованию для людей с психическими заболеваниями



19 апреля 2021 г. Первое занятие на втором этапе проекта  
Участники занятий - члены организации с психическими расстройствами - получили более детальные знания о шизофрении как наиболее распространенном психическом заболевании.



Занятия ведет Элла Геннадьевна Рытик - врач-психиатр, кандидат медицинских наук  
Знания, которые на лекциях по психиатрии получили люди с психическими заболеваниями, способствуют осознанию и принятию болезни, осознанному отношению к лечению.



19 мая 2021 г. Пятое занятие  
Участники занятий получили знания по психиатрии на лекциях, услышали от ведущего ответы на свои вопросы и получили доступ по ссылке к видеозаписям лекций на YouTube.



26 мая 2021 г. Восьмое занятие  
Слушатели узнали об основных видах помощи больным с психическими расстройствами: медикаментозной, психологической, социальной - и то том, в каких случаях необходимо безотлагательно обращаться за этой помощью.

**Мероприятие:** Тренинг по развитию навыков психофизической и психоэмоциональной саморегуляции



Занятия ведет клинический психолог Лейла Мусаферовна Алиева  
Тренер показала упражнения, объяснила их технику и рассказала о пользе для саморегуляции.



9 февраля 2021 г. Второе занятие на втором этапе проекта  
Упражнение "медитация" - самое любимое, у всех получается хорошо.

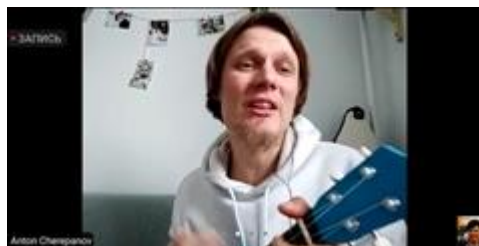


25 марта 2021 г. Третье занятие второго этапа  
Участники занятий получили навыки по снижению напряжения с помощью "гимнастики мозга".



17 июня 2021 г. Восьмое занятие  
На онлайн-тренинге была создана комфортная атмосфера - дружеская и теплая.

**Мероприятие: Музыкакотерапия**



Участники занятий получили от ведущего заряд энергии и оптимизма  
Занятия ведет клинический психолог музыкотерапевт Антон Владиславович Черепанов



"Наш виртуальный оркестр" продолжил свои репетиции  
Участники музыкотерапии научились в онлайн-формате совместно импровизировать на перкуссионных и других музыкальных инструментах.





2 марта 2021 г. Четвертое занятие  
Музыкотерапевт А.В.Черепанов смог удивить и обрадовать участников занятий самыми необычными музыкальными инструментами. Это придало занятиям яркость и увлекательность.



3 июня 2021 г. Шестое занятие  
Участники получили на онлайн-занятиях по музыкотерапии истинную радость от совместной игры на различных инструментах.

**Мероприятие: Библиотерапия**



5 февраля 2021 г. Первое занятие на втором этапе проекта  
Участники занятий прошли и обсудили повесть «Вино из одуванчиков» Р. Брэдбери.



Ольга Владимировна Лазарева - ведущий библиотерапии  
Занятия по библиотерапии в Дискуссионном книжном клубе ведет сотрудник библиотеки – культурного центра имени М.А.Волошина главный библиотекарь Ольга Владимировна Лазарева



26 февраля 2021 г., 4-е занятие в Дискуссионном книжном



26 марта 2021 г. 8-е занятие

клубе  
Участники занятий прочли и обсудили книгу «Расскажи мне о море» Э. Сафарли

Обсуждение в сравнении: прочли и проанализировали книги Джека Лондона «Великая загадка» и Александра Грина «Сто верст по реке»

**Мероприятие:** Модуль «Беседы о духовности»



Беседы о духовности ведет врач психиатр-нарколог Андрей Игоревич Магай  
На занятиях ведущий предлагает актуальные темы, связанные с тем, как вера и церковь помогают в преодолении психических заболеваний



5 февраля 2021 г. Первое занятие на втором этапе проекта  
Что происходит на занятии? Участники делятся своими познаниями на религиозные темы, вместе смотрят видео на библейские темы и обсуждают, рассказывают о своих переживаниях и получают поддержку.



19 февраля 2021 г. Второе занятие модуля "Беседы о духовности"  
У каждого участника занятий своя ситуация: один переживает депрессию, а другой находится на подъеме и реализует новые планы; один на лечении в больнице, а другой - на работе. Но у каждого есть чем поделиться.

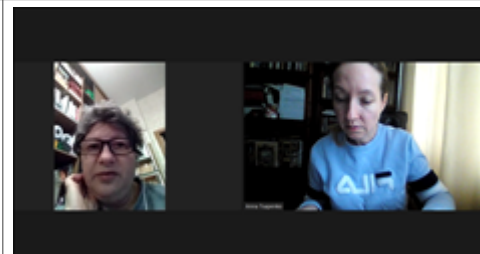


19 марта 2021 г. Четвертое занятие  
Занятие посвящено началу Великого поста. Анна - активная участница Бесед о духовности - рассказала о предстоящем этапе церковной и собственной жизни.

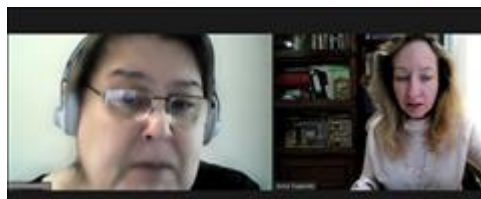
**Мероприятие:** Семейное психологическое консультирование



Клинический психолог Анна Игоревна Цапенко  
С февраля по июнь 2021 г. клиническим психологом  
проведено 20 семейных психологических консультаций для  
десяти семей, на которых получили помощь и поддержку не  
менее 20 родственников людей с психическими  
заболеваниями.



Семейная психологическая консультация  
Родственники психически больных людей получили  
квалифицированную помощь в решении проблем, которые  
возникают в семьях.



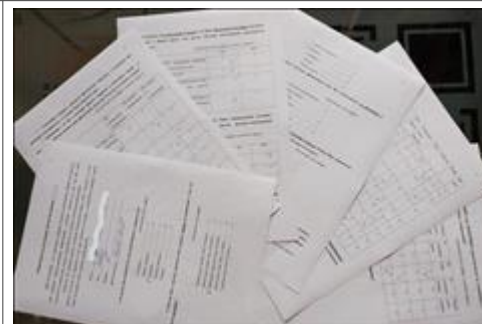
Возможность обсудить семейные вопросы  
Семьи, в которых есть человек с психическим  
заболеванием, обычно живут в условиях замкнутости и  
напряженности. Согласно опросам, они не обсуждают свои  
проблемы с друзьями и другими родственниками. И как  
правило, нуждаются в помощи семейного психолога.

**Мероприятие:** Заполнение самоопросников по оценке качества жизни и удовлетворенности оказанной дистанционно помощью.



**Оценка эффективности занятий**

По окончании онлайн-занятий для людей с психическими заболеваниями участники заполнили самоопросники по удовлетворенности каждым видом занятий, в которых они приняли участие.



**Самоопросник по оценке качества жизни для родственников**

Родственники людей с психическими заболеваниями оценили свое самочувствие до и после занятий.



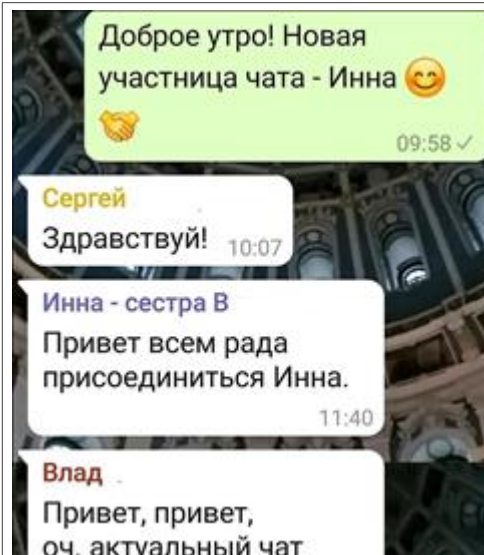
**Самоопросник по оценке удовлетворенности участием в психообразовании для родственников**

Оценка результатов занятий проводилась по 16 вопросам, например, «понятно ли вам рассказали о лечении психических расстройств?», «изменились ли ваши отношения с больным родственником в семье?», «уменьшилось ли эмоциональное напряжение в семье?», «хотели бы вы продолжить участие в программе?» и т.д.

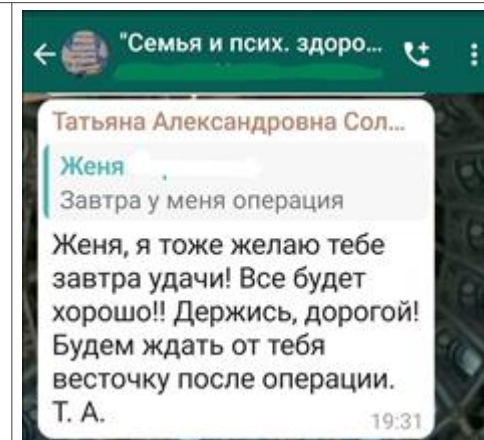


Заполнение самоопросников проходило дистанционно. Большинство родственников людей с психическими заболеваниями отметили, что они «удовлетворены» и «вполне удовлетворены» занятиями по психообразованию.

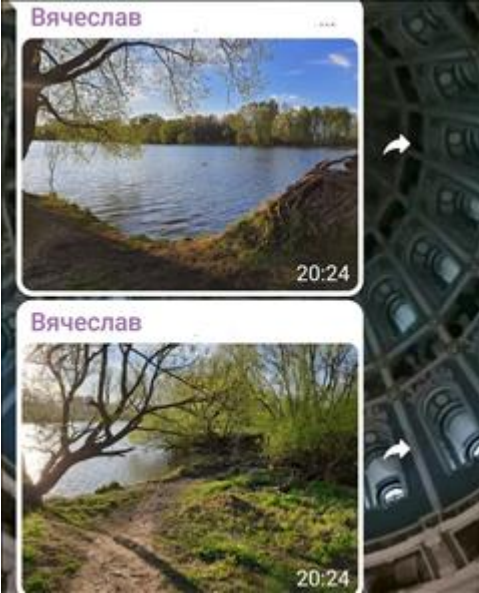
**Мероприятие:** Группа взаимной поддержки в WhatsApp



Чат приветствует новичков  
На втором этапе проекта в группе взаимной поддержки в WhatsApp появились 6 новых участников из числа людей с психическими заболеваниями и 3 родственника. Дополнительно создана группа информационной поддержки для родственников психически больных.



Когда особенно требуется поддержка друзей и психологов Один из участников дистанционной реабилитационной программы в течение нескольких недель подключался к занятиям прямо на больничной койке в отделении травматологии.

	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">  <p>Вячеслав</p> <p>Вячеслав</p> <p>20:24</p> <p>20:24</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p><b>От мечты к действиям</b></p> <p>Мечта – это основа той жизни, которую вы хотели бы вести. Ясно представьте себе то, что вы хотите, составьте план в соответствии с вашей мечтой, в соответствии с вашими сердечными желаниями и начните действовать.</p> <p>10:44</p> <p><b>Лейла Мусаферовна</b></p> <p>Поддержка психологов В условиях ограничений, связанных с распространением коронавируса, участникам группы оказана психологическая поддержка</p> </div> </div> <p>Участники группы порадовали друг друга собственными фото В группе взаимной поддержки приветствуется фототворчество – это отличный способ улучшить настроение, добавить красок в жизнь.</p>								
<p><b>Электронные версии материалов (бюллетеней, брошюр, буклетов, газет, докладов, журналов, книг, презентаций, сборников и иных), созданных с использованием гранта в отчетном периоде (при условии, что такие материалы не содержатся в материалах, указанных в подпункте 5 настоящего пункта)</b></p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 25%;">Название</th> <th style="width: 45%;">Описание</th> <th style="width: 20%;">Файл</th> <th style="width: 10%;">Дата</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>	Название	Описание	Файл	Дата				
Название	Описание	Файл	Дата						
<p><b>Фотографии материальных объектов (сооружений, площадок, экспозиций и аналогичных), созданных (восстановленных, приобретенных) с использованием гранта в отчетном периоде (фотографии до, во время и после создания (восстановления) объектов), и (или) видеозаписи их создания (восстановления)</b></p>									

<i>Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).</i>																																				
<b>Информация о собственном вкладе организации и использованном на реализацию проекта за отчетный период софинансировании.</b>	<p>На втором этапе реализации проекта помимо гранта использовались собственные ресурсы и вклад партнеров. Очные групповые занятия проводились в помещениях, безвозмездно предоставленных партнером проекта – библиотекой им. М.А. Волошина. Методологическая помощь оказывалась отделом организации психиатрических служб ФГБНУ «Научный центр психического здоровья». Проект был дополнен другими видами дистанционных занятий благодаря поддержке партнерской организации – ООО «Джонсон &amp; Джонсон». Для регулярного проведения не ограниченных по времени видеоконференций в ZOOM на средства партнеров приобретена лицензионная версия данной программы. Все специалисты – ведущие онлайн-занятий использовали в работе собственные технические средства, что является их личным вкладом в реализацию проекта. Пользователи психиатрической помощи приобрели собственные смартфоны специально для участия в проекте «Социально-психологический клуб "АНИМА" (Душа): развиваем дистанционные технологии реабилитации».</p>																																			
<b>Дополнительные документы</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="752 576 1144 624">Название</th> <th data-bbox="1144 576 1592 624">Описание</th> <th data-bbox="1592 576 1917 624">Файл</th> <th data-bbox="1917 576 2040 624">Дата</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="752 624 1144 759">8 занятий: тренинг по развитию навыков психофизической и психоэмоциональной саморегуляции</td> <td data-bbox="1144 624 1592 759">Список участников тренинга, плейлист с видеозаписями, даты и скриншоты занятий.</td> <td data-bbox="1592 624 1917 759">Тренинг саморегуляции.docx</td> <td data-bbox="1917 624 2040 759">24.07.2021</td> </tr> <tr> <td data-bbox="752 759 1144 871">8 занятий по библиотерапии: "Дискуссионный книжный клуб"</td> <td data-bbox="1144 759 1592 871">Список участников, плейлист с видеозаписями, даты, темы и скриншоты занятий.</td> <td data-bbox="1592 759 1917 871">Библиотерапия. Дискуссионный книжный клуб.docx</td> <td data-bbox="1917 759 2040 871">25.07.2021</td> </tr> <tr> <td data-bbox="752 871 1144 1007">8 занятий в группе взаимной поддержки в WhatsApp</td> <td data-bbox="1144 871 1592 1007">Списки участников групп взаимной поддержки для психически больных и родственников, обсуждаемые темы, скриншоты переписки.</td> <td data-bbox="1592 871 1917 1007">Группа взаимной поддержки в WhatsApp.pdf</td> <td data-bbox="1917 871 2040 1007">28.07.2021</td> </tr> <tr> <td data-bbox="752 1007 1144 1086">6 занятий "Беседы о духовности"</td> <td data-bbox="1144 1007 1592 1086">Список участников, даты, темы и скриншоты занятий.</td> <td data-bbox="1592 1007 1917 1086">Беседы о духовности.pdf</td> <td data-bbox="1917 1007 2040 1086">28.07.2021</td> </tr> <tr> <td data-bbox="752 1086 1144 1222">8 групповых занятий в Школе психиатрической грамотности для родственников психически больных</td> <td data-bbox="1144 1086 1592 1222">Список участников занятий (22 человека), плейлист с видеозаписями лекций, даты, темы, скриншоты.</td> <td data-bbox="1592 1086 1917 1222">Школа психиатрической грамотности для родственников психически больных.pdf</td> <td data-bbox="1917 1086 2040 1222">28.07.2021</td> </tr> <tr> <td data-bbox="752 1222 1144 1326">8 занятий по психообразованию для психически больных</td> <td data-bbox="1144 1222 1592 1326">Список участников, плейлист с видеозаписями лекций, даты, темы, скриншоты занятий.</td> <td data-bbox="1592 1222 1917 1326">Психообразование.pdf</td> <td data-bbox="1917 1222 2040 1326">28.07.2021</td> </tr> <tr> <td data-bbox="752 1326 1144 1437">8 занятий по музыкотерапии</td> <td data-bbox="1144 1326 1592 1437">Список участников, плейлист с видеозаписями, даты, темы, описание, скриншоты занятий.</td> <td data-bbox="1592 1326 1917 1437">Музыкотерапия.pdf</td> <td data-bbox="1917 1326 2040 1437">29.07.2021</td> </tr> </tbody> </table>				Название	Описание	Файл	Дата	8 занятий: тренинг по развитию навыков психофизической и психоэмоциональной саморегуляции	Список участников тренинга, плейлист с видеозаписями, даты и скриншоты занятий.	Тренинг саморегуляции.docx	24.07.2021	8 занятий по библиотерапии: "Дискуссионный книжный клуб"	Список участников, плейлист с видеозаписями, даты, темы и скриншоты занятий.	Библиотерапия. Дискуссионный книжный клуб.docx	25.07.2021	8 занятий в группе взаимной поддержки в WhatsApp	Списки участников групп взаимной поддержки для психически больных и родственников, обсуждаемые темы, скриншоты переписки.	Группа взаимной поддержки в WhatsApp.pdf	28.07.2021	6 занятий "Беседы о духовности"	Список участников, даты, темы и скриншоты занятий.	Беседы о духовности.pdf	28.07.2021	8 групповых занятий в Школе психиатрической грамотности для родственников психически больных	Список участников занятий (22 человека), плейлист с видеозаписями лекций, даты, темы, скриншоты.	Школа психиатрической грамотности для родственников психически больных.pdf	28.07.2021	8 занятий по психообразованию для психически больных	Список участников, плейлист с видеозаписями лекций, даты, темы, скриншоты занятий.	Психообразование.pdf	28.07.2021	8 занятий по музыкотерапии	Список участников, плейлист с видеозаписями, даты, темы, описание, скриншоты занятий.	Музыкотерапия.pdf	29.07.2021
Название	Описание	Файл	Дата																																	
8 занятий: тренинг по развитию навыков психофизической и психоэмоциональной саморегуляции	Список участников тренинга, плейлист с видеозаписями, даты и скриншоты занятий.	Тренинг саморегуляции.docx	24.07.2021																																	
8 занятий по библиотерапии: "Дискуссионный книжный клуб"	Список участников, плейлист с видеозаписями, даты, темы и скриншоты занятий.	Библиотерапия. Дискуссионный книжный клуб.docx	25.07.2021																																	
8 занятий в группе взаимной поддержки в WhatsApp	Списки участников групп взаимной поддержки для психически больных и родственников, обсуждаемые темы, скриншоты переписки.	Группа взаимной поддержки в WhatsApp.pdf	28.07.2021																																	
6 занятий "Беседы о духовности"	Список участников, даты, темы и скриншоты занятий.	Беседы о духовности.pdf	28.07.2021																																	
8 групповых занятий в Школе психиатрической грамотности для родственников психически больных	Список участников занятий (22 человека), плейлист с видеозаписями лекций, даты, темы, скриншоты.	Школа психиатрической грамотности для родственников психически больных.pdf	28.07.2021																																	
8 занятий по психообразованию для психически больных	Список участников, плейлист с видеозаписями лекций, даты, темы, скриншоты занятий.	Психообразование.pdf	28.07.2021																																	
8 занятий по музыкотерапии	Список участников, плейлист с видеозаписями, даты, темы, описание, скриншоты занятий.	Музыкотерапия.pdf	29.07.2021																																	

	<table border="1"> <tr> <td>О заполнении 122 самоопросников</td> <td>Сведения о заполнении больными и их родственниками самоопросников по оценке качества жизни и по удовлетворенности оказанной дистанционно помощью</td> <td>Заполнение самоопросников.pdf</td> <td>01.08.2021</td> </tr> <tr> <td>20 семейных психологических консультаций</td> <td>10 семей получили по 2 консультации, включая не менее 20 родственников психически больных людей.</td> <td>Семейное психологическое консультирование.pdf</td> <td>02.08.2021</td> </tr> <tr> <td>Списки участников занятий и таблицы посещения каждого вида занятий</td> <td>Люди с тяжелыми психическими заболеваниями, в том числе инвалиды: 64 человека. Родственники членов организации, страдающих тяжелыми психическими заболеваниями: 42 человека.</td> <td>Участники занятий.pdf</td> <td>02.08.2021</td> </tr> </table>	О заполнении 122 самоопросников	Сведения о заполнении больными и их родственниками самоопросников по оценке качества жизни и по удовлетворенности оказанной дистанционно помощью	Заполнение самоопросников.pdf	01.08.2021	20 семейных психологических консультаций	10 семей получили по 2 консультации, включая не менее 20 родственников психически больных людей.	Семейное психологическое консультирование.pdf	02.08.2021	Списки участников занятий и таблицы посещения каждого вида занятий	Люди с тяжелыми психическими заболеваниями, в том числе инвалиды: 64 человека. Родственники членов организации, страдающих тяжелыми психическими заболеваниями: 42 человека.	Участники занятий.pdf	02.08.2021
О заполнении 122 самоопросников	Сведения о заполнении больными и их родственниками самоопросников по оценке качества жизни и по удовлетворенности оказанной дистанционно помощью	Заполнение самоопросников.pdf	01.08.2021										
20 семейных психологических консультаций	10 семей получили по 2 консультации, включая не менее 20 родственников психически больных людей.	Семейное психологическое консультирование.pdf	02.08.2021										
Списки участников занятий и таблицы посещения каждого вида занятий	Люди с тяжелыми психическими заболеваниями, в том числе инвалиды: 64 человека. Родственники членов организации, страдающих тяжелыми психическими заболеваниями: 42 человека.	Участники занятий.pdf	02.08.2021										
<b>Должность и ФИО лица, подписывающего отчетность</b>	Фамилия, имя и отчество: Солохина Татьяна Александровна												
<b>Основания полномочий лица, подписывающего отчетность</b>	Отчет подписан на основании Устава												