

АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОТЧЕТ

по итогам реализации последнего отчетного периода с 01.08.2021 по 31.12.2021 проекта, с которым грантополучатель включен в перечень победителей конкурса на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества (далее – грант)

Полное наименование организации (в соответствии с единым государственным реестром юридических лиц)	Региональная благотворительная общественная организация "Центр социально-психологической и информационной поддержки психически больных и членов их семей "Семья и психическое здоровье"
Основной государственный регистрационный номер (ОГРН)	1067799022686
Наименование проекта (в соответствии с договором о предоставлении гранта)	Социально-психологический клуб "АНИМА" (Душа): развиваем дистанционные технологии реабилитации
Номер договора о предоставлении гранта	20-3-002374

Сведения о выполнении ключевых контрольных точек, запланированных на отчетный период

№ККТ	Наименование ключевой контрольной точки	Контрольная дата	Фактическая дата	Сведения о выполнении (контрольная точка реализована в полном объеме либо нет)	Причины несоответствия запланированным параметрам (в случае наличия)
1.	Проведено 10 индивидуальных психологических консультаций: 5 пользователей психиатрической помощи получили по 2 консультации.	15.12.2021	14.12.2021	исполнена	
2.	Заполнено не менее 300 опросников по удовлетворенности оказанной дистанционно помощью после завершения каждого вида занятий (всего 9 видов) и не менее 240 опросников по качеству жизни (до и после участия в мероприятиях проекта).	15.12.2021	15.12.2021	исполнена	
3.	Проведен вебинар в рамках Общественного совета по вопросам психического здоровья при главном специалисте-психиатре Минздрава РФ об опыте	15.12.2021	13.12.2021	исполнена	

	дистанционной работы, ее результатах, организационно-методических основах. Не менее 40 членов Совета и приглашенных специалистов из НКО приняли участие в вебинаре.				
4.	Выпущено не менее 4 публикаций в социальных сетях и сайтах организации, в СМИ.	15.12.2021	15.12.2021	исполнена	
5.	Проведено не менее 40 групповых занятий (музыкотерапия, библиотерапия, психообразование пациентов, тренинг по развитию навыков психофизической и психоэмоциональной саморегуляции, группа взаимоподдержки), в которых приняли участие не менее 20 человек с психическими заболеваниями.	15.12.2021	17.12.2021	исполнена	
Дополнительный комментарий					

<p>Описание содержания деятельности по проекту за отчетный период</p> <p><i>Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).</i></p>	<p>На третьем этапе реализации проекта члены организации «Семья и психическое здоровье» приняли участие в четырёх видах онлайн-занятий и продолжили общение в группе взаимной поддержки в WhatsApp. Круг участников реабилитационных мероприятий пополнился за счет новых членов организации. Каждый посещал онлайн-занятия по своему выбору в соответствии с потребностями. Занятия по музыкотерапии под руководством клинического психолога музыкотерапевта А.В. Черепанова были посвящены самовыражению через музыку и пение. Можно сказать, что голоса начинающих исполнителей благодаря занятиям заметно окрепли и стали звучать увереннее. На новогоднем онлайн-вечере в конце декабря участники музыкотерапии исполнили для всех любимые песни под гитару. В Дискуссионном книжном онлайн-клубе на занятиях по библиотерапии обсуждались «Цыганы» А.С.Пушкина, «Кармен» П.Мериме, «Пигмалион» Б.Шоу, «Медведь» и «Душечка» А.П.Чехова, «Срезал» В.М.Шукшина, «Миргород» и «Ночь перед Рождеством» Н.В.Гоголя. Применялся полубившийся приём – обсуждение двух и более произведений в сопоставлении. Ведущие занятий – библиотекари культурного центра – библиотеки им. М.А.Волошина О.В.Лазарева и Л.Л.Рыженко активно использовали для подготовки к занятиям возможности группы взаимной поддержки в WhatsApp, в которой размещали ссылки для скачивания литературных произведений, прослушивания аудиокниг, просмотра фильмов, драматических и музыкальных постановок. В результате сформировался стабильный круг книголюбов, нацеленных на продолжение занятий после завершения грантового проекта. Тренинг по развитию навыков психофизической и психоэмоциональной саморегуляции провела клинический психолог Л.М.Алиева. Участники занятий освоили азы нейрогимнастики – упражнения для активизации умственной деятельности; научились снижать тревожность с помощью дыхательных упражнений и релаксации. Занятия по психообразованию для пользователей психиатрической помощи в форме тренинга провела клинический психолог Л.М.Бронская. Учились распознавать тревожные сигналы организма, применять копинг-стратегии, создавать свою группу поддержки и не бояться обращаться за помощью. Рассматривали объективные критерии качества жизни и многие другие важные вопросы. По ходу всех обучающих занятий велась видеозапись, участникам предоставлен доступ к записям на канале РБОО «Семья и психическое здоровье» на YouTube. Особую ценность представляют индивидуальные психологические консультации для членов организации, которые провела клинический психолог Л.М. Бронская для особенно нуждающихся. Люди с психическими заболеваниями получили психологическую поддержку и навыки преодоления болезненных состояний. Группа взаимной поддержки в WhatsApp для пользователей психиатрической помощи на третьем этапе реализации проекта пополнилась новыми участниками и объединила 65 человек, в числе которых – специалисты организации и родственники людей с</p>
--	---

	<p>психическими заболеваниями. Участники группы обсуждали актуальные темы, такие как трудоустройство, вакцинация от коронавируса, здоровый образ жизни, творчество, музыка, путешествия, семейная жизнь; делились новостями и фотографиями. В конце третьего этапа проекта члены организации заполнили самоопросники по оценке удовлетворенности оказанной дистанционно помощью по пяти видам занятий. Опрос показал, что дистанционные технологии освоены и стали частью жизни организации. Благодаря реализации проекта специалисты научились сочетать онлайн-занятия и очные мероприятия по психосоциальной реабилитации членов РБОО «Семья и психическое здоровье», которые традиционно на протяжении 18 лет проходят в помещениях культурного центра – библиотеки им. М.А.Волошина. В конце третьего этапа проведен вебинар в рамках Общественного совета по вопросам психического здоровья при главном специалисте-психиатре Минздрава РФ об опыте дистанционной работы, ее результатах, организационно-методических основах, в котором приняли участие более 40 человек – это ведущие занятий, получатели помощи, члены Общественного Совета, приглашенные специалисты из других НКО.</p>
--	--

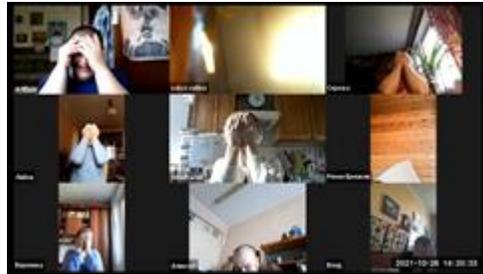
Обзор (описание) проведенных за отчетный период мероприятий (запланированные сроки (по приведенному в заявке календарному плану), фактические сроки выполнения, полученные результаты с указанием применимых количественных и (или) качественных показателей)

Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).

№	Мероприятие	Запланированные сроки проведения	Фактические сроки проведения	Итог мероприятия (качественный результат)
1.	Тренинг по развитию навыков психофизической и психоэмоциональной саморегуляции	с 01.10.2021 по 15.12.2021	с 26.10.2021 по 14.12.2021	Участники тренинга обучились комплексу физических и дыхательных упражнений, направленных на повышение физического тонуса, улучшение самочувствия, релаксацию; овладели навыками психоэмоциональной самопомощи. Улучшилось их психоэмоциональное и физическое состояние.
Наименование количественного показателя				Значение
Люди с тяжелыми психическими заболеваниями, в том числе инвалиды				16
Количество занятий				8
2.	Музыкотерапия	с 01.10.2021 по 15.12.2021	с 26.10.2021 по 14.12.2021	Улучшилось психоэмоциональное состояние участников занятий, ими получены навыки игры на перкуссионных музыкальных инструментах; повысился уровень развития коммуникативных навыков, в том числе умения слушать и слышать друг друга; повысилась музыкальность.
Наименование количественного показателя				Значение
Люди с тяжелыми психическими заболеваниями, в том числе инвалиды				16
Количество занятий				8
3.	Библиотерапия	с 01.10.2021 по 15.12.2021	с 29.10.2021 по 17.12.2021	В результате совместного прочтения и обсуждения художественной литературы повысился интерес участников занятий к чтению книг, начала формироваться привычка к осмысленному чтению, к проведению содержательного досуга,

				произошло расширение кругозора.
Наименование количественного показателя				Значение
Люди с тяжелыми психическими заболеваниями, в том числе инвалиды				14
Количество занятий				8
4.	Занятия по психообразованию для людей с психическими заболеваниями	с 01.10.2021 по 15.12.2021	с 04.10.2021 по 22.11.2021	Повышение психиатрической грамотности лиц с психическими расстройствами, улучшение режима приема лекарственной терапии, осознание заболевания, профилактика обострений и госпитализаций.
Наименование количественного показателя				Значение
Люди с тяжелыми психическими заболеваниями, в том числе инвалиды				18
Количество занятий				8
5.	Группа взаимной поддержки в WhatsApp	с 01.10.2021 по 15.12.2021	с 13.09.2021 по 15.12.2021	Участники чата в WhatsApp получили психоэмоциональную поддержку при участии модератора и психологов, а также приобрели навыки взаимной поддержки в чате.
Наименование количественного показателя				Значение
Люди с тяжелыми психическими заболеваниями, в том числе инвалиды				45
Количество занятий				8
6.	Вебинар в рамках Общественного совета по вопросам психического здоровья при главном специалисте-психиатре Минздрава РФ об опыте дистанционной работы, ее результатах, организационно-методических основах	с 22.11.2021 по 15.12.2021	с 13.12.2021 по 13.12.2021	Члены Общественного совета по вопросам психического здоровья при главном специалисте-психиатре Минздрава РФ, приглашенные специалисты НКО, специалисты и участники проекта приняли участие в вебинаре и ознакомились с методическими аспектами и результатами дистанционной реабилитационной работы.
Наименование количественного показателя				Значение
Участники вебинара				40
7.	Заполнение самоопросников по оценке качества жизни и удовлетворенности оказанной дистанционно помощью. Анализ и оценка результатов.	с 12.11.2021 по 15.12.2021	с 01.12.2021 по 15.12.2021	По окончании третьего этапа занятий проведен опрос об удовлетворенности оказанной помощью по пяти видам дистанционных занятий по шести критериям. По окончании занятий заполнены опросники по качеству жизни. Проведен анализ результатов и дана оценка эффективности мероприятий на первом этапе проекта.
Наименование количественного показателя				Значение
опросники по качеству жизни				240
опросники по удовлетворенности оказанной помощью				300
8.	Индивидуальное психологическое	с 01.10.2021 по	с 26.11.2021 по	Пользователи психиатрической помощи получили психологическую поддержку

консультирование	31.12.2021	14.12.2021	и начальные навыки в решении проблем.
Наименование количественного показателя			Значение
Люди с психическими заболеваниями, в том числе инвалиды			5
Количество занятий			10

<p>Электронные ссылки:</p> <ul style="list-style-type: none"> • на сайты в сети «Интернет», созданные или доработанные с использованием средств гранта в отчетном периоде; • на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о реализации проекта за отчетный период, в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети) <p><i>Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).</i></p>	<p>http://www.familymh.ru/news/30-12-2021/263 ; https://www.facebook.com/familymh.ru/posts/956525354972440 Поздравляем нашу организацию с успешным завершением проекта! http://www.familymh.ru/news/18-01-2022/265 Перейти на дистанционный формат было непросто, но нам это удалось! https://fb.watch/abg94R7-pp ; https://youtu.be/4a67aItDerA - Вебинар об опыте дистанционной работы в РБОО "Центр социально-психологической и информационной поддержки психически больных и членов их семей «Семья и психическое здоровье», ее результатах и организационно-методических основах в рамках Общественного совета по вопросам психического здоровья при главном специалисте психиатре Минздрава России 13 декабря 2021 г. https://youtu.be/Pnqjm92MY9I Дистанционная программа реабилитации: как это было. Слайд-шоу. https://www.facebook.com/familymh.ru/posts/895865681038408 - Возобновление онлайн-встреч в Дискуссионном книжном клубе. https://www.facebook.com/familymh.ru/posts/890794444878865 - Первое в новом сезоне дистанционное занятие по психообразованию для пользователей психиатрической помощи. https://www.facebook.com/familymh.ru/posts/878963112728665 - Планы на новый сезон. http://www.familymh.ru/news/15-09-2021/254 - Мы снова вместе! Состоялось первое общее собрание во втором полугодии 2021 года.</p>
<p>Фотографии с мероприятий, проведенных в отчетном периоде, а также видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем) выступлений (докладов) участников, оплата выступления и (или) проезд, проживание, питание которых осуществлялись за счет средств гранта (при условии, что такие фотографии, записи не содержатся в публикациях, материалах, указанных в подпункте 5 настоящего пункта)</p> <p><i>Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).</i></p>	<p>Мероприятие: Тренинг по развитию навыков психофизической и психоэмоциональной саморегуляции</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="757 868 1397 1244">  <p>Комплекс упражнений для глаз 26 октября 2021 г. Первое онлайн-занятие третьего цикла проекта</p> </div> <div data-bbox="1397 868 2051 1244">  <p>Нейрогимнастика для активизации работы правого и левого полушарий головного мозга 2 ноября 2021 г. Второе занятие</p> </div> </div>



Пальчиковая гимнастика
9 ноября 2021 г. Третье занятие



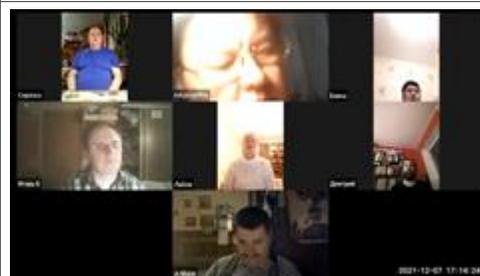
Тренинг ведёт клинический психолог Л.М.Алиева
16 ноября 2021 г. Четвертое занятие



Нейрогимнастика
23 ноября 2021 г. Пятое занятие



Комплекс упражнений, направленных на расслабление и улучшение мышечного тонуса
30 ноября 2021 г. Шестое занятие



Нейрогимнастика, релаксация
7 декабря 2021 г. Седьмое занятие



Суставная гимнастика
14 декабря 2021 г. Восьмое занятие

Мероприятие: Музыкотерапия



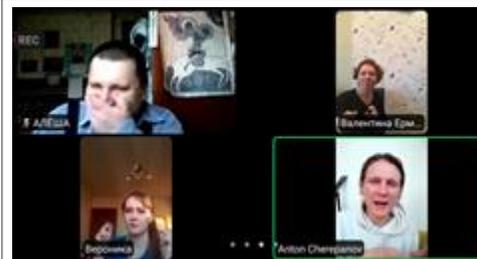
Антон Черепанов - ведущий занятий по музыкотерапии
Первое занятие третьего этапа проекта состоялось 26 октября 2021 г.



В начале занятия звучит приветствие каждому участнику
2 ноября 2021 г. прошло второе занятие третьего этапа проекта.



Каждый участник рассказывает, с каким настроением
пришел на занятие
9 ноября 2021 г. - третье занятие по музыкотерапии
проходит как обычно онлайн.



Хорошее настроение участников - одна из важных задач
занятий
16 ноября - четвертое занятие. Отличный результат
совместной работы - общее исполнение песни онлайн.



Несомненный плюс онлайн-музыкотерапии: можно идти по
городу и петь
23 ноября 2021 г. состоялось пятое занятие по
музыкотерапии.



Психолог-волонтер Валентина привнесла в занятие новые
мелодии и очаровала участников игрой на гитаре
Шестое занятие было проведено 30 ноября 2021 г.



Участники исполняют свои любимые песни по гитаре
7 декабря 2021 г. состоялось седьмое занятие



Заключительное занятие по музыкотерапии по проекту
дистанционной реабилитации
14 декабря 2021 г. - восьмое занятие. До новых встреч
онлайн!

Мероприятие: Библиотерапия



Тема занятия: Проспер Мериме, "Кармен"
29 октября 2021 г. Первое онлайн-занятие по
библиотерапии на третьем этапе проекта.



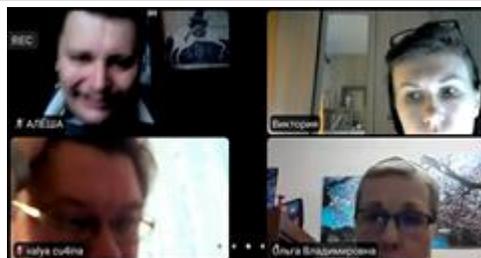
Читаем «Цыганы» А.С. Пушкина
Второе занятие. 5 ноября 2021 г.



Обсуждаем произведение Бернарда Шоу «Пигмалион»
Третье занятие. 12 ноября 2021 г.



Дискуссия вокруг "Пигмалиона" продолжается
Четвертое занятие. 19 ноября 2021 г.



Обращение к русской классике: А.П. Чехов, «Медведь»
Пятое занятие. 26 ноября 2021 г.



Книжный клуб ведёт Ольга Владимировна Лазарева.
Обсуждается рассказ В.М. Шукшина «Срезал»
Шестое занятие. 3 декабря 2021 г.



Читаем и обсуждаем рассказ А.П. Чехова «Душечка»
Седьмое занятие. 10 декабря 2021 г.



По-новому смотрим на классику: Н.В. Гоголь, «Миргород»
Восьмое занятие. 17 декабря 2021 г.

Мероприятие: Занятия по психообразованию для людей с психическими заболеваниями



4 октября 2021 г. Первое занятие. Ведущая - клинический психолог Л.М.Бронская
На первом онлайн-занятии третьего этапа проекта участники рассказали, какие значимые события были у

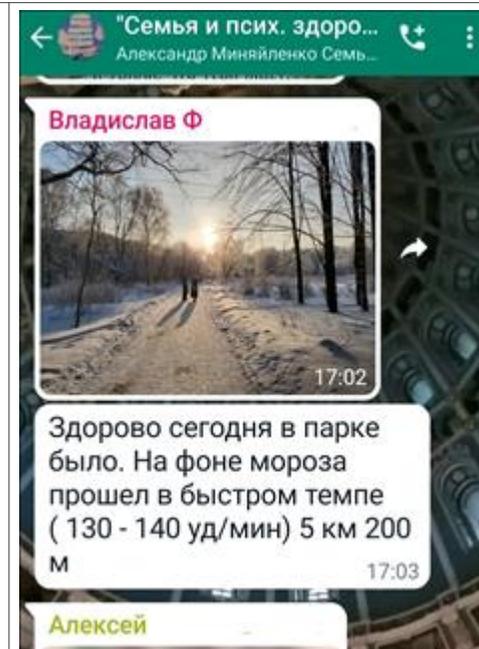


12 октября. 2021 г. Второе онлайн-занятие по психообразованию
Обсуждаем тему: как вовремя распознать тревожные

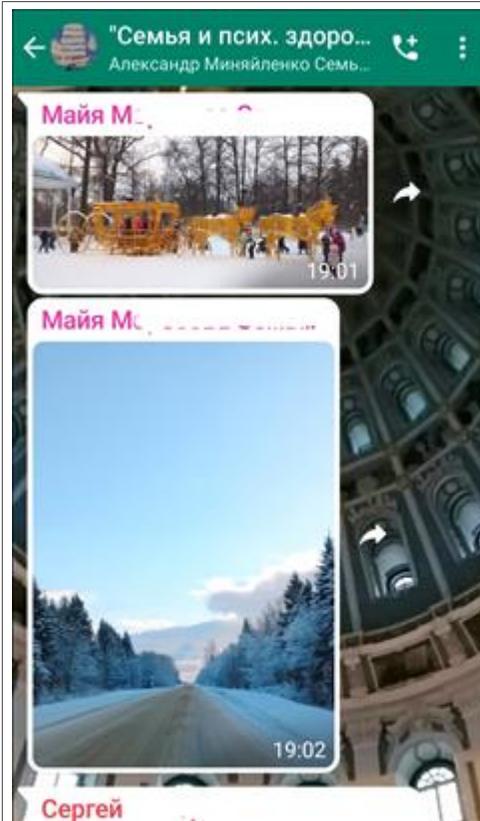
<p>каждого на каникулах.</p>  <p>18 октября 2021 г. Третье занятие по психообразованию Тема занятия: "Я и моя группа поддержки. Кто и что способствует моему оздоровлению".</p>	<p>сигналы и обратиться за помощью.</p>  <p>25 октября 2021 г. Четвертое занятие. Обсуждает тему: "Что такое зависимость и в каких видах она существует".</p>
 <p>1 ноября 2021 г. Пятое занятие Обсуждаем значимую для многих участников программы тему: "Защитные механизмы психики".</p>	 <p>8 ноября 2021 г. Шестое занятие Говорим о фрустрирующих ситуациях и о применении копинг-стратегий.</p>
 <p>15 ноября 2021 г. Седьмое занятие Обсуждаем понятие "качество жизни", рассматриваем объективные и субъективные критерии качества жизни.</p>	 <p>22 ноября 2021 г. Восьмое занятие Обсуждаем итоги психообразовательных занятий: что полезного каждый для себя почерпнул?</p>
<p>Мероприятие: Группа взаимной поддержки в WhatsApp</p>	



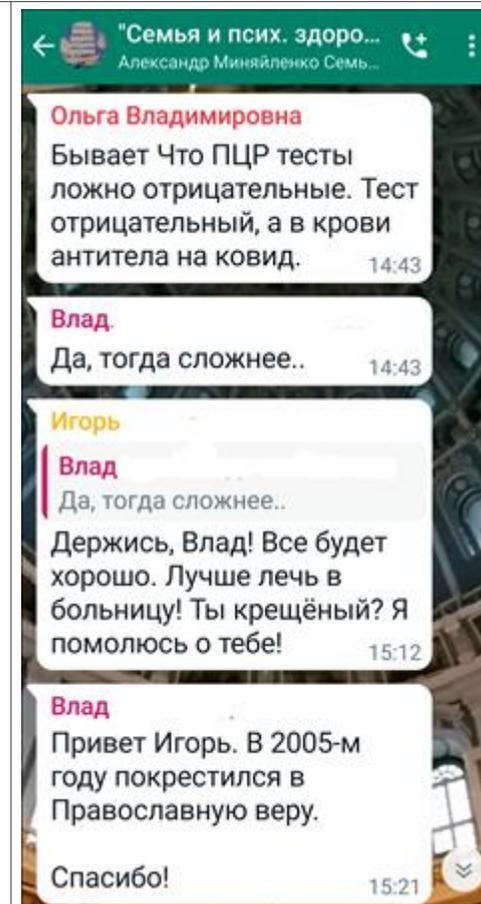
Общение в чате дополняет очные реабилитационные занятия
Участники группы взаимной поддержки любят публиковать в чате фотоснимки с очных занятий, проходящих в библиотеке им.М.А.Волошина. Кроме того, в чате размещаются расписания, решаются организационные вопросы.



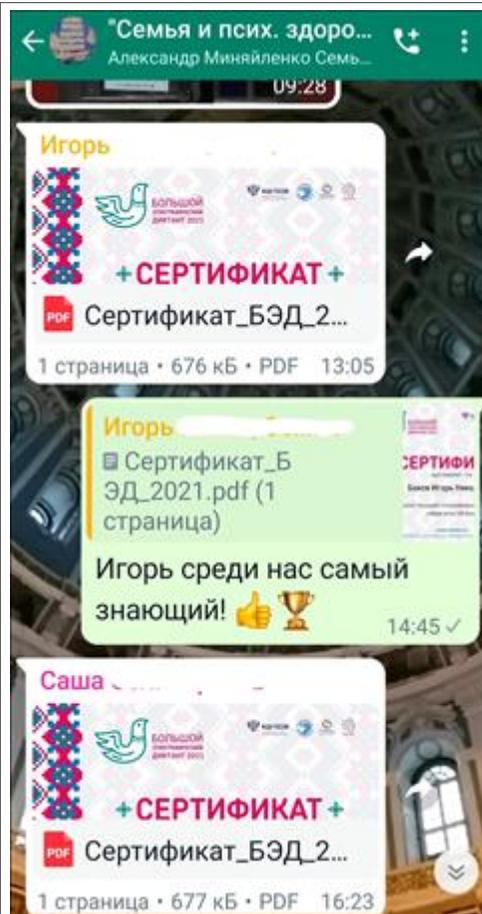
Обсуждаются вопросы здорового образа жизни
Любители утренних пробежек, многокилометровых прогулок, физических упражнений на свежем воздухе публикуют в чате свои советы и фотоотчеты.



Фоторепортажи из путешествий
Сложилась хорошая традиция среди участников группы - публиковать в чате собственные фото из поездок. Это красиво, познавательно и позитивно.



Особенно важна поддержка друзей для тех, кто заболел
За время реализации проекта некоторые участники серьезно переболели, однако госпитализации случались редко.
Группа оказывала эмоциональную поддержку заболевшим.



Участвуем в Большом этнографическом диктанте. С помощью чата в ноябре 2021 г. было организовано участие членов РБОО "Семья и психическое здоровье" в Большом этнографическом диктанте. Свою эрудицию показали 8 человек.



Делимся кулинарными рецептами. Для многих участников реабилитационных занятий собственноручное приготовление пищи - непростая задача. Поэтому фото новых кулинарных шедевров в чате воспринимаются с радостью.



Виртуальные экскурсии по Москве
 В условиях пандемии, когда многие члены организации стали домоседами, оказалась кстати возможность дистанционного знакомства с достопримечательностями в группе взаимной поддержки.



В группе рождаются перспективные идеи
 В группе поддержки для людей с ментальными особенностями участвует ряд родственников. Так, видя фототворчество участников группы, они предложили организовать фотовыставку. Отличная идея! Обязательно реализуем.

Мероприятие: Вебинар в рамках Общественного совета по вопросам психического здоровья при главном специалисте-психиатре Минздрава РФ об опыте дистанционной работы, ее результатах, организационно-методических основах



На вебинаре присутствовали более 40 человек
Участники проекта - специалисты и получатели помощи - рассказали о результатах дистанционной реабилитационной работы.



Семинар вела Татьяна Александровна Солохина
Председатель правления РБОО "Семья и психическое здоровье" Т.А.Солохина рассказала об опыте реализации проекта по дистанционной психосоциальной реабилитации людей с ментальными особенностями.



Элла Геннадьевна Рытик
Кандидат медицинских наук психиатр Э.Г.Рытик проанализировала опыт проведения психообразовательных онлайн-занятий для людей с психическими заболеваниями их родственников.



Анна Игоревна Цапенко
Клинический психолог А.И.Цапенко подчеркнула особую значимость индивидуальных и семейных психологических онлайн-консультаций для людей с психическими заболеваниями и членов их семей в рамках проекта.



Ольга Владимировна Лазарева
Главный библиотекарь культурного центра- библиотеки им.
М.А.Волошина О.В.Лазарева рассказала о том, как
проходила библиотерапия на онлайн-встречах в
Дискуссионном книжном клубе.



Владимир Алексеевич Толмачев
Председатель нижегородской общественной организации
инвалидов вследствие психических расстройств и их
родственников "Новые возможности" В.А.Толмачев в своем
выступлении на вебинаре оценил важность дистанционных
реабилитационных программ для инвалидов по
психическому заболеванию в условиях пандемии Covid-19.



На вебинаре выступили члены РБОО "Семья и психическое
здоровье" - получатели помощи
Участники дистанционных мероприятий говорили о том,
как им удавалось преодолевать трудности, связанные с
ограничениями в условиях пандемии Covid-19.



"Онлайн стал неотъемлемой частью нашей жизни"
Итог встречи: мы вместе проделали огромную работу по
адаптации к новым условиям. Освоить дистанционный
формат было непросто, но нам это удалось.

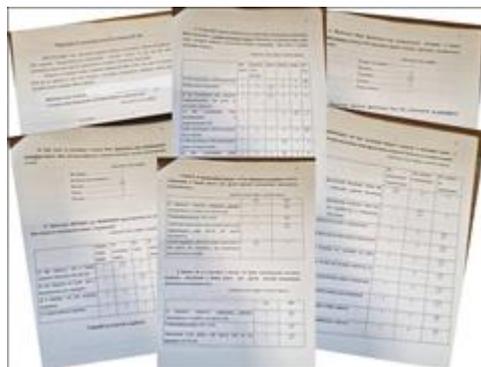
Мероприятие: Заполнение самоопросников по оценке качества жизни и удовлетворенности оказанной дистанционно помощью. Анализ и оценка результатов.



Опросники по качеству жизни
Участники занятий заполнили самоопросники по качеству жизни в начале и в конце проекта.



Опрос по удовлетворенности оказанной помощью
Участники занятий заполнили самоопросники по удовлетворенности оказанной дистанционно помощью после завершения каждого вида занятий (всего 9 видов)



Заполнение опросников по качеству жизни
Анализ содержания заполненных самоопросников по качеству жизни поможет в разработке следующих проектов по психосоциальной реабилитации людей с ментальными особенностями.

Мероприятие: Индивидуальное психологическое консультирование

	 <p>Лора Михайловна Бронская, клинический психолог Л.М. Бронская провела 10 сеансов индивидуального психологического консультирования для пяти пользователей психиатрической помощи - по две консультации для каждого.</p>	 <p>Главное на консультации - это доверие Пять членов организации обучены основам психиатрической грамотности и навыкам решения проблем.</p>									
	 <p>Помощь получили те, кто особенно в ней нуждался Благодаря проекту члены организации получили бесплатные индивидуальные психологические онлайн-консультации</p>	 <p>Психолог помогает решить сложные личные вопросы По признанию отдельных получателей помощи, для них легче и удобнее получать именно онлайн-консультации психолога</p> <p>https://youtu.be/C6VI2qqUMhU Вебинар об опыте дистанционной работы в РБОО "Центр социально-психологической и информационной поддержки психически больных и членов их семей «Семья и психическое здоровье», ее результатах и организационно-методических основах в рамках Общественного совета по вопросам психического здоровья при главном специалисте психиатре Минздрава России 13 декабря 2021 г.</p>									
<p>Количество публикаций за весь срок осуществления проекта</p>	<p>44</p>										
<p>Электронные версии материалов (бюллетеней, брошюр, буклетов, газет, докладов, журналов, книг, презентаций, сборников и иных), созданных с использованием гранта в отчетном периоде (при условии, что такие материалы не содержатся в материалах, указанных в подпункте 5 настоящего пункта)</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="757 1198 1144 1241">Название</th> <th data-bbox="1144 1198 1597 1241">Описание</th> <th data-bbox="1597 1198 1921 1241">Файл</th> <th data-bbox="1921 1198 2049 1241">Дата</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="4" data-bbox="757 1241 2049 1326" style="height: 50px;"></td> </tr> </tbody> </table>			Название	Описание	Файл	Дата				
Название	Описание	Файл	Дата								
<p>Фотографии материальных объектов (сооружений, площадок, экспозиций и аналогичных), созданных (восстановленных, приобретенных) с использованием гранта в</p>	<p>В отчетном периоде материальные объекты не приобретались.</p>										

<p>отчетном периоде (фотографии до, во время и после создания (восстановления) объектов), и (или) видеозаписи их создания (восстановления)</p> <p><i>Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).</i></p>	
<p>Информация о собственном вкладе организации и использованном на реализацию проекта софинансировании (за весь срок осуществления проекта)</p>	<p>Вклад партнера: предоставление культурным центром-библиотекой им. М.А.Волошина помещения, оборудованного всем необходимым для проведения обучающих и организационных мероприятий, на сумму 384000 руб. Использование собственных картриджей и принтера при распечатывании опросников для участников занятий на сумму 8000 руб. Использование специалистами собственных персональных компьютеров для ведения дистанционных занятий на сумму 240000 руб. Софинансирование по статье "заработная плата" руководителя проекта и бухгалтера на сумму 192320 руб. Оплата подписки на ZOOM за 9 месяцев (с октября 2020 по июнь 2021 г.) на сумму 12422 руб. Расходы, связанные с услугами банка, на сумму 3312 руб.</p>
<p>Объем средств, дополнительно привлеченных на реализацию проекта (включая примерную оценку труда добровольцев, безвозмездно полученных товаров, работ, услуг, имущественных прав) (руб.)</p>	<p>840 000,00</p>

Основные достигнутые количественные и качественные результаты реализации проекта за весь срок осуществления проекта

Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).

<p>а) Количественные результаты</p>	<p>Наименование</p>	<p>показатель</p>
	<p>люди с тяжелыми психическими заболеваниями, в том числе инвалиды</p>	<p>81</p>
	<p>родственники членов организации, страдающих тяжелыми психическими заболеваниями</p>	<p>42</p>
<p>б) Качественные результаты</p>	<p>Комплексная программа психосоциальной реабилитации на третьем этапе проекта помогла членам организации «Семья и психическое здоровье» – людям с тяжелыми психическими заболеваниями – улучшить психологическое состояние, минимизировать число случаев обострения психических заболеваний и последующих госпитализаций. Благодаря вовлеченности в реабилитационную программу, участию в нескольких видах онлайн-занятий, расширению дневной занятости у членов организации понизился уровень стресса, тревожности и отчужденности, связанных с пандемией covid-19, и повысилось качество жизни. Члены организации подключались к онлайн-занятиям согласно своим предпочтениям. Онлайн-тренинг по развитию навыков психофизической и психоэмоциональной саморегуляции помог научиться использовать нейрогимнастику для улучшения самочувствия. На дистанционных занятиях по музыкотерапии начали развиваться музыкальные способности участников. В Дискуссионном книжном онлайн-клубе благодаря совместному обсуждению классических художественных произведений произошло повышение (по сравнению с начальным этапом проекта) интереса к чтению, что способствовало расширению кругозора и улучшению душевного состояния. На занятиях по психообразованию, которые проводились в форме тренинга, пользователи психиатрической помощи получили новые знания и психологическую поддержку, освоили навыки самоконтроля. Члены организации получили помощь</p>	

	<p>также на индивидуальных психологических консультациях. По окончании третьего этапа проекта участниками были заполнены самоопросники по удовлетворенности оказанной дистанционно помощью, а также самоопросники по качеству жизни. Итоги реализации проекта были озвучены и проанализированы на вебинаре, который состоялся в рамках Общественного совета по вопросам психического здоровья при главном специалисте-психиатре Минздрава России. Ведущие занятий поделились опытом дистанционной работы, рассказали об организационно-методических основах занятий.</p>
<p>Оценка результатов реализации проекта, в том числе полученного социального эффекта</p>	<p>Социальный эффект проекта оценивался с помощью заполнения самоопросников об удовлетворенности оказанной помощью по окончании каждого их трех этапов проекта и самоопросников по качеству жизни в начале и в конце реализации проекта. Получены отзывы получателей помощи – людей с заболеваниями и их родственников. Социальная значимость результатов проекта также оценивалась на вебинаре в рамках Общественного совета по вопросам психического здоровья при главном специалисте-психиатре Минздрава России, в котором приняли участие ведущие дистанционных занятий, члены РБОО «Семья и психическое здоровье» и их родственники, члены Общественного совета, представители других НКО, работающих в сфере психиатрии. Большую важность дистанционных реабилитационных программ для инвалидов по психическому заболеванию в условиях пандемии Covid-19 подчеркнул участник вебинара председатель нижегородской общественной организации инвалидов вследствие психических расстройств и их родственников «Новые возможности» В.А.Толмачев. Председатель правления РБОО «Семья и психическое здоровье» доктор медицинских наук Т.А. Солохина отметила, что перейти на дистанционный формат было непросто, но это удалось. Ведущие занятий оценили плюсы и минусы онлайн-занятий, говорили о том, какие организационно-методические подходы они применили, какие трудности у них возникали и каких результатов удалось достигнуть. Клинический психолог музыкотерапевт А.В.Черепанов на основании своего опыта сделал вывод, что онлайн-формат подходит не для всех. «Благоприятно переходить в онлайн с живого, сформировавшегося контакта. Онлайн – прекрасная возможность адаптироваться к условиям дистанции. Мы вместе преодолели огромную работу по адаптации к новым условиям. Онлайн становится неотъемлемой частью жизни. Даже онлайн мы можем играть вместе (на музыкальных инструментах)». Клинический психолог группаналитик А.И.Цапенко: «Время изоляции – это вызов. Мы все получили новый опыт. Консультации для семей и членов организации были полезными и интересными. Родителям было важно узнать, как выстроить общение с детьми в условиях изоляции. Жаль, что в этот раз не удалось провести онлайн группаналитическую терапию, но мы об этом подумаем в перспективе». Психиатр кандидат медицинских наук Э.Г.Рытик сделала вывод, что психообразовательная работа в онлайн-условиях оказалась не менее эффективной, чем при очном общении, особенно с родственниками психически больных. Наполненность групп оказалась высокой, все участники прослушали полный цикл лекций. Ведущая Дискуссионного книжного клуба (библиотерапии) О.В.Лазарева отметила живой интерес к книгам среди членов организации, хотя у многих есть сложности с чтением. «Мы отошли от формальной схемы проведения занятий, появилось раскрепощение». По словам клинического психолога Л.М. Бронской, членов РБОО «Семья и психическое здоровье» отличает высокая степень готовности к работе над собой. Ведущая тренинга психофизической и психоэмоциональной саморегуляции Л.М.Алиева рассказала о том, что постоянно стремилась привносить новые методы активизации внутренних ресурсов человека. Психиатр кандидат медицинских наук М.В.Кузьмина: «Дистанционные занятия значительно расширяют доступность помощи, что особенно актуально в условиях пандемии, хотя полностью заменить личное общение врача или психолога с пациентом пока не могут». По отзывам самих членов организации – участников реабилитационных занятий у них наблюдается улучшение состояния психического здоровья. За период реализации проекта серьезных рецидивов и госпитализаций среди них было не более трех. Выявлен хороший реабилитационный потенциал. У родственников после прохождения психообразования и индивидуальных психологических консультаций наблюдается улучшение ряда показателей качества жизни. После завершения данного проекта дистанционные технологии психосоциальной реабилитации будут использоваться в организации наряду с традиционным очным форматом. С 2022 г. будет использоваться гибридный формат: и очные, и дистанционные занятия. Особо важным результатом проекта является то, что большинство благополучателей (это люди с тяжелыми психическими заболеваниями) и их родственников до начала дистанционных занятий не владели средствами дистанционных коммуникаций. В начале проекта около тридцати членов организации были обучены пользованию онлайн-платформами и подготовлены к дистанционным занятиям, получили знания по безопасному поведению в сети. Пользователи получали техническую поддержку в ходе почти полутора лет. О том, что проект реализован успешно и существует запрос на его продолжение, говорят отзывы участников. «Я сам стал сравнивать себя с мужскими персонажами – героями литературных произведений, которые мы читаем на библиотерапии» (Алексей). «Очень хотелось бы попросить у Лейлы Мусаферовны отдельный тренинг по гимнастике для зрения. У Лоры Михайловны – отдельный тренинг по тревоге и страхам» (Евгения). «Спасибо большое, мне занятия помогают. Но больше мне помогали очные занятия до карантина, особенно по музыкотерапии» (Кирилл). «Все занятия в ZOOM мне нравятся» (Вероника). «Всё полезно, но лично у меня проблема с концентрацией внимания в</p>

	<p>течение часа. В очном формате с этим проблем меньше» (Евгений). «Занятия заставили поработать мозгами, потому что я на самом деле очень отвык читать художественную литературу. Надо было втягиваться. Рассматривали произведения со всех сторон. Очень понравилось, в карантин тем более это здорово» (Влад). «Говоря о плюсах и минусах онлайн-занятий, я выступлю «за». В условиях такой страшной ситуации, как пандемия, это выход. Для меня ZOOM – это прежде всего доступность и возможность всегда быть на связи с теми, с кем тебе интересно. Для меня быть откровенной онлайн оказалось легче, чем войти в контакт с человеком, когда ты с ним встречаешься. Поэтому я являюсь поборником онлайн-технологий» (Виктория). «Библиотерапия понравилась. Только хотелось бы больше книг, где главные герои – мужчины» (Александр). «Я ходила на дистанционные занятия по музыке и библиотерапии. Всё мне очень понравилось. На музыкотерапии я смогла раскрываться благодаря поддержке ведущего и участников, своим усилиям через песни, которые для меня были близки в данный момент времени. Также я могла получить обратную связь и услышать состояние и песни других участников – это было очень интересно и значимо для меня. Библиотерапия с Ольгой Владимировной и Лидией Леонидовной тоже очень позитивно на меня повлияла. Кармен, Алеко, Пигмалион – оперы, книги. Это был настоящий восторг, и мой мир становился более радостным, интересным и наполненным! Спасибо вам большое» (Анастасия).</p>																							
Наличие и характер незапланированных результатов реализации проекта	<p>Реализация проекта по дистанционной психосоциальной реабилитации людей с психическими заболеваниями вызвала интерес у коллег в других НКО, работающих в данной сфере. В связи с этим состоялись изначально незапланированные специальные мастер-классы для специалистов и их подопечных по музыкотерапии, психообразованию и по проведению тренинга саморегуляции. Эти мероприятия получили высокую оценку наших коллег и вызвали живой отклик у получателей помощи.</p>																							
Недостатки, выявленные в ходе реализации проекта	<p>В ходе разработки проекта не были учтены расходы на оплату подписки на ZOOM, желательно также было учесть офисные расходы на картриджи и бумагу для принтера, необходимые для проведения опросов по качеству жизни и удовлетворенности оказанной помощью. При разработке календарного плана не следовало буквально конкретизировать дни и даты проведения мероприятий, надо было выбирать более широкие рамки времени.</p>																							
Общие выводы по результатам реализации проекта	<p>Благодаря проекту "Социально-психологический клуб "АНИМА" (Душа): развиваем дистанционные технологии реабилитации" существенно расширились возможности оказания помощи членам РБОО "Семья и психическое здоровье" и их родственникам. Успешной реализации проекта способствовал высокий профессионализм членов команды проекта и привлеченных специалистов. Все мероприятия осуществлялись по графику в установленные сроки. Реализация мероприятий проекта помогла членам организации "Семья и психическое здоровье" и их родственникам преодолеть ограничения, связанные с пандемией covid-19. Благодаря освоению дистанционных технологий психосоциальной реабилитации организация уверенно шагнула вперед в ногу с современными требованиями, достойно ответив на вызовы времени. Выработанные методы и подходы будут использоваться и развиваться в дальнейшей работе. Опыт использования дистанционных технологий психосоциальной реабилитации людей с психическими заболеваниями будет востребован в Москве в ближайшие годы в связи с увеличением числа людей с ментальными особенностями и ростом потребности в их социализации. В дальнейшем планируется увеличение разнообразия онлайн-занятий, разработка их новых видов для повышения эффективности психосоциальной реабилитации людей с психическими заболеваниями и расширения помощи их родственникам.</p>																							
Дополнительные документы	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Название</th> <th>Описание</th> <th>Файл</th> <th>Дата</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10 индивидуальных психологических консультаций</td> <td>5 пользователей психиатрической помощи получили по 2 индивидуальных консультации</td> <td>Индивидуальное психологическое консультирование с фото.docx</td> <td>03.01.2022</td> </tr> <tr> <td>8 занятий: тренинг по развитию навыков психофизической и психоэмоциональной саморегуляции</td> <td>Список участников, скриншоты, даты и темы занятий</td> <td>Тренинг саморегуляции.pdf</td> <td>08.01.2022</td> </tr> <tr> <td>8 занятий по музыкотерапии</td> <td>Список участников, плейлист с видеозаписями, скриншоты, даты и дневник занятий</td> <td>Музыкотерапия.pdf</td> <td>10.01.2022</td> </tr> <tr> <td>8 занятий по библиотерапии</td> <td>Списки участников, плейлист с видеозаписями,</td> <td>Библиотерапия. Дискуссионный</td> <td>15.01.2022</td> </tr> </tbody> </table>	Название	Описание	Файл	Дата	10 индивидуальных психологических консультаций	5 пользователей психиатрической помощи получили по 2 индивидуальных консультации	Индивидуальное психологическое консультирование с фото.docx	03.01.2022	8 занятий: тренинг по развитию навыков психофизической и психоэмоциональной саморегуляции	Список участников, скриншоты, даты и темы занятий	Тренинг саморегуляции.pdf	08.01.2022	8 занятий по музыкотерапии	Список участников, плейлист с видеозаписями, скриншоты, даты и дневник занятий	Музыкотерапия.pdf	10.01.2022	8 занятий по библиотерапии	Списки участников, плейлист с видеозаписями,	Библиотерапия. Дискуссионный	15.01.2022			
Название	Описание	Файл	Дата																					
10 индивидуальных психологических консультаций	5 пользователей психиатрической помощи получили по 2 индивидуальных консультации	Индивидуальное психологическое консультирование с фото.docx	03.01.2022																					
8 занятий: тренинг по развитию навыков психофизической и психоэмоциональной саморегуляции	Список участников, скриншоты, даты и темы занятий	Тренинг саморегуляции.pdf	08.01.2022																					
8 занятий по музыкотерапии	Список участников, плейлист с видеозаписями, скриншоты, даты и дневник занятий	Музыкотерапия.pdf	10.01.2022																					
8 занятий по библиотерапии	Списки участников, плейлист с видеозаписями,	Библиотерапия. Дискуссионный	15.01.2022																					

	(Дискуссионный книжный клуб)	темы, даты, скриншоты занятий, описание результатов	книжный клуб.pdf	
	8 занятий по психообразованию пациентов	Список участников, плейлист с видеозаписями, даты и скриншоты занятий	Психообразование.pdf	15.01.2022
	8 занятий в группе взаимной поддержки в WhatsApp	Список участников группы взаимной поддержки для людей с психическим расстройством, обсуждаемые темы, скриншоты переписки.	Группа взаимной поддержки в WhatsApp.pdf	16.01.2022
	Заполнение опросников	О заполнении не менее 300 опросников по удовлетворенности оказанной дистанционно помощью после завершения каждого вида занятий и не менее 240 опросников по качеству жизни (до и после участия в мероприятиях проекта).	Заполнение опросников.pdf	16.01.2022
	Списки участников занятий	45 участников третьего этапа проекта с таблицей посещения каждого вида занятий. Списки участников за весь срок реализации проекта: люди с тяжелыми психическими заболеваниями, в том числе инвалиды: 81 человек; родственники членов организации, страдающих тяжелыми психическими заболеваниями: 42 человека.	Участники занятий.pdf	16.01.2022
Рекомендации по развитию грантового конкурса	На сайте Фонда президентских грантов в настоящее время очень много обучающих материалов, в связи с этим хотелось бы видеть более удобную навигацию по ним, так как не всегда удаётся быстро найти нужную информацию через поисковик в центре поддержки. При подготовке отчета в разделе "фото к мероприятиям" хотелось бы иметь возможность корректировать подписи к фотографиям, не удаляя при этом целиком фотографию с комментариями.			
Должность и ФИО лица, подписывающего отчетность	Фамилия, имя и отчество: Солохина Татьяна Александровна			
Основания полномочий лица, подписывающего отчетность	Отчет подписан на основании Устава			

Дополнительная информация

Количество благополучателей проекта	123
--	-----

	<table border="1"> <tr> <th>Целевая группа</th> <th>Тип благополучателя</th> <th>Количество</th> </tr> <tr> <td>Люди с тяжелыми психическими заболеваниями в возрасте от 18 до 55 лет, преимущественно инвалиды, проживающие в Москве и ближнем Подмосковье, являющиеся членами РБОО «Семья и психическое здоровье»</td> <td>прямое адресное воздействие на конкретных благополучателей (реабилитация, обучение и др.)</td> <td>81</td> </tr> <tr> <td>Родственники людей с тяжелыми психическими заболеваниями</td> <td>прямое адресное воздействие на конкретных благополучателей (реабилитация, обучение и др.)</td> <td>42</td> </tr> </table>	Целевая группа	Тип благополучателя	Количество	Люди с тяжелыми психическими заболеваниями в возрасте от 18 до 55 лет, преимущественно инвалиды, проживающие в Москве и ближнем Подмосковье, являющиеся членами РБОО «Семья и психическое здоровье»	прямое адресное воздействие на конкретных благополучателей (реабилитация, обучение и др.)	81	Родственники людей с тяжелыми психическими заболеваниями	прямое адресное воздействие на конкретных благополучателей (реабилитация, обучение и др.)	42
Целевая группа	Тип благополучателя	Количество								
Люди с тяжелыми психическими заболеваниями в возрасте от 18 до 55 лет, преимущественно инвалиды, проживающие в Москве и ближнем Подмосковье, являющиеся членами РБОО «Семья и психическое здоровье»	прямое адресное воздействие на конкретных благополучателей (реабилитация, обучение и др.)	81								
Родственники людей с тяжелыми психическими заболеваниями	прямое адресное воздействие на конкретных благополучателей (реабилитация, обучение и др.)	42								
Количество добровольцев, участвовавших в реализации проекта	8									
Наличие и характер уникальных результатов проекта	Целевая группа проекта - люди с тяжелыми психическими заболеваниями, в том числе инвалиды, за время реализации проекта освоила навыки пользования программами ZOOM, WhatsApp, Skype, социальной сетью Facebook; приняли участие в дистанционной программе психосоциальной реабилитации, включающей несколько видов помощи, которые впервые были оказаны в онлайн-формате. Родственники людей с психическими заболеваниями впервые получили основы знаний по психиатрии в интерактивном онлайн-формате, получили семейные психологические консультации. Вся помощь оказана высококвалифицированными специалистами - психиатрами и клиническими психологами. Дистанционные технологии психосоциальной реабилитации членов организации "Семья и психическое здоровье" в условиях самоизоляции в период пандемии COVID-19 показали высокую эффективность, помогли минимизировать издержки изоляции, избежать обострений заболеваний среди участников проекта.									
Аудитория основной группы (страницы) организации в социальных сетях (чел.)	184									
Ссылка	https://www.facebook.com/familymh.ru									
Сведения об устойчивости (продолжении) осуществлявшейся по проекту деятельности после окончания гранта	После окончания гранта продолжились онлайн-встречи группы поддержки родственников людей с психическими заболеваниями - занятия проводятся благодаря сотрудничеству специалистов Межрегионального общественного движения в поддержку семейных клубов трезвости и РБОО "Семья и психическое здоровье": https://www.facebook.com/familymh.ru/posts/940980786526897 Организация продолжает проводить в онлайн-формате массовые мероприятия для своих подопечных: https://youtu.be/8kCcvv05DuY В 2022 году планируется реализация проекта по проведению психосоциальной реабилитации с помощью творческих мастерских в смешанном формате - очно-дистанционном: "Клуб "Анима": пространство для творческого и личностно-социального развития людей с ментальными особенностями". Ведётся работа по привлечению средств для реализации этого проекта (письмо поддержки от партнеров прилагается).									
Дополнительные документы	<table border="1"> <tr> <th>Название</th> <th>Описание</th> <th>Файл</th> <th>Дата</th> </tr> <tr> <td>Письмо поддержки нового проекта РБОО "Семья и психическое здоровье"</td> <td>Письмо из библиотеки-культурного центра имени М.А. Волошина - партнера РБОО "Семья и психическое здоровье" - в поддержку проекта «Клуб "Анима": пространство для творческого</td> <td>Письмо поддержки проекта Клуб Анима - пространство для творческого развития людей с ментальными особенностями.pdf</td> <td>17.01.2022</td> </tr> </table>	Название	Описание	Файл	Дата	Письмо поддержки нового проекта РБОО "Семья и психическое здоровье"	Письмо из библиотеки-культурного центра имени М.А. Волошина - партнера РБОО "Семья и психическое здоровье" - в поддержку проекта «Клуб "Анима": пространство для творческого	Письмо поддержки проекта Клуб Анима - пространство для творческого развития людей с ментальными особенностями.pdf	17.01.2022	
Название	Описание	Файл	Дата							
Письмо поддержки нового проекта РБОО "Семья и психическое здоровье"	Письмо из библиотеки-культурного центра имени М.А. Волошина - партнера РБОО "Семья и психическое здоровье" - в поддержку проекта «Клуб "Анима": пространство для творческого	Письмо поддержки проекта Клуб Анима - пространство для творческого развития людей с ментальными особенностями.pdf	17.01.2022							

		и личностно-социального развития людей с ментальными особенностями»		
--	--	---	--	--