

АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОТЧЕТ


за отчетный период с 01.08.2023 по 31.01.2024 проекта, с которым грантополучатель включен в перечень победителей конкурса на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества (далее – грант)


Наименование получателя гранта	РЕГИОНАЛЬНАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "ЦЕНТР СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ И ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКИ ПСИХИЧЕСКИ БОЛЬНЫХ И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ "СЕМЬЯ И ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ"
ОГРН получателя гранта	1067799022686
Название проекта, на реализацию которого предоставляется грант	Укрепление семейных основ и патриотизма как залог душевного здоровья
Номер договора о предоставлении гранта	23-1-007662

Раздел 1. Сведения о выполнении ключевых контрольных точек, запланированных на отчетный период

№ ККТ	Наименование ключевой контрольной точки	Контрольная дата	Фактическая дата	Сведения о выполнении (контрольная точка реализована в полном объеме либо нет)	Комментарий и(или) причины несоответствия запланированным параметрам (в случае наличия)
2.1.	Проведено не менее 41 группового занятия (работа мастерской "Твой талисман", изостудии; встречи дискуссионно-книжного клуба, тренинг повышения стрессоустойчивости, семейная психотерапия, обучение методам личной информационно-психологической безопасности, просмотр и обсуждение фильма) в которых приняли участие не менее 22 человек с психическими заболеваниями и не менее 10 родственников.	31.01.2024	31.01.2024	исполнена	
2.2.	Проведены 2 акции волонтерской "Группы поддержки", в	31.01.2024	31.01.2024	исполнена	

	которых приняли участие не менее 10 участников проекта, для не менее 25 зрителей. Проведены 3 экскурсии на тему "Моя Москва", в которых приняли участие не менее 14 подопечных и их родственников.				
2.3.	Размещено не менее 26 анонсов и новостей о реализации проекта на сайте РБОО "Семья и психическое здоровье", на страницах в социальных сетях и информационных ресурсах партнеров.	31.01.2024	31.01.2024	исполнена	
Дополнительный комментарий					

Раздел 2. Обзор (описание) проведенных за отчетный период мероприятий (запланированные сроки (по приведенному в заявке календарному плану), фактические сроки выполнения, полученные результаты с указанием применимых количественных и (или) качественных показателей) 

№	2.1.1. Мероприятие	2.1.3. Запланированные сроки проведения	2.1.4. Фактические сроки проведения	2.1.5. Итог мероприятия (качественный результат)
1	Обучение методам личной информационно-психологической безопасности, навыкам защиты от манипулирования сознанием в интернете, умению находить правдивую информацию и не поддаваться фейкам. Проводится 8 еженедельных занятий продолжительностью 1 час в смешанном формате - в библиотеке им. М.А.Волошина и онлайн.	с 13.09.2023 по 31.01.2024	с 18.10.2023 по 08.11.2023	Проведено 4 занятия в форме тренинга по обучению методам личной информационно-психологической безопасности. Участники занятий (люди с психическими заболеваниями и их родственники) улучшили навыки ориентирования в информационных потоках, усовершенствовали умение различать, где правда, а где фейки и дезинформация.
	2.1.2. Привязанные ККТ:	Проведено не менее 41 группового занятия (работа мастерской "Твой талисман", изостудии; встречи дискуссионно-книжного клуба, тренинг повышения стрессоустойчивости, семейная психотерапия, обучение методам личной информационно-психологической безопасности, просмотр и обсуждение фильма) в которых приняли участие не менее 22 человек с психическими заболеваниями и не менее 10 родственников.		
	2.1.6. Количественный результат			
	Наименование показателя			Значение
	Люди с психическими заболеваниями, принявшие участие в мероприятиях проекта и получившие социально-психологическую поддержку			19
	Родственники психически больных людей, принявшие участие в мероприятиях проекта, получившие социально-психологическую поддержку			3
	2.1.7. Фотографии проведенного мероприятия 			



18 октября 2023 г. Тема тренинга вызывает живой интерес у участников проекта.



25 октября 2023 г. Участники выполняют задания ведущего - психолога Елены Завьяловой.



25 октября 2023 г. Участники тренинга делятся собственным опытом и анализируют различные ситуации, в которых существует угроза для безопасности персональных данных, личных финансов, а также вероятность дезинформации, обмана и преднамеренной лжи.



1 ноября 2023 г. Тема: Распознавание фейков – важная составляющая для поддержания стабильного эмоционального фона и снижения тревожности.



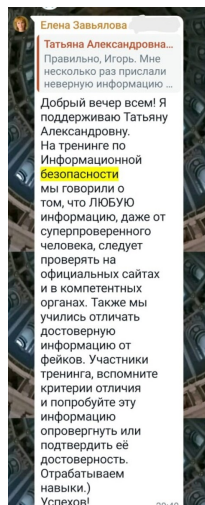
8 ноября 2023 г. Занятие позволило участникам приобрести знания в области использования интернет-технологий .



8 ноября 2023 г. Ведущая - психолог Елена Завьялова - использовала в ходе тренинга следующие формы работы: информирование, дискуссия, работа с раздаточным материалом, ситуационные задачи, разыгрывание учебных задач по ролям, работа в мини-группах.



8 ноября 2023 г. По итогам тренинга отмечены высокая мотивация и активность участников.



Дискуссии на тему личной информационно-психологической безопасности нередко продолжались в групповом чате организации в WhatsApp.

2.1.8. Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о мероприятии в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети) 📄

25 октября 2023 г. Тренинг по обучению методам личной информационно-психологической безопасности.

https://vk.com/wall-171021417_304



2.1.9. Дополнительные ссылки на видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем), а также облачные хранилища, содержащие информацию о мероприятии 📄

2.1.10. Дополнительные материалы и документы, относящиеся к мероприятию

№	Название	Описание	Файл	Дата
1	Отчет и список участников тренинга.	Описание содержание тренинга, состоящего их 4 занятий, и список участников: 19 человек с заболеваниями и 3 родственника.	Отчет о занятиях по информационно-психологической безопасности. docx	08.02.2024

2.1.11. Дополнительный комментарий к мероприятию

№	2.2.1. Мероприятие	2.2.3. Запланированные	2.2.4. Фактические	2.2.5. Итог мероприятия (качественный результат)
---	--------------------	------------------------	--------------------	--

		сроки проведения	сроки проведения	
2	Тренинги повышения стрессоустойчивости для людей с психическими заболеваниями под руководством клинического психолога. Проводится 12 еженедельных занятий продолжительностью по 1,5 часа. Число участников каждого занятия - не менее 10 человек. Занятия проходят в помещении библиотеки им. М.А.Волошина, при необходимости онлайн.	с 13.09.2023 по 31.01.2024	с 28.09.2023 по 25.01.2024	Снижение уровня тревожности, повышение стрессоустойчивости, улучшение навыков контроля своего состояния у благополучателей.
	2.2.2. Привязанные ККТ:	Проведено не менее 41 группового занятия (работа мастерской "Твой талисман", изостудии; встречи дискуссионно-книжного клуба, тренинг повышения стрессоустойчивости, семейная психотерапия, обучение методам личной информационно-психологической безопасности, просмотр и обсуждение фильма) в которых приняли участие не менее 22 человек с психическими заболеваниями и не менее 10 родственников.		
	2.2.6. Количественный результат			
	Наименование показателя			Значение
	Люди с психическими заболеваниями, принявшие участие в мероприятиях проекта и получившие социально-психологическую поддержку			43
	2.2.7. Фотографии проведенного мероприятия 📷			
				
	28 сентября 2023 г. Участники получили представление о понятии "стресс" и о том, какую роль играет в жизни.	28 сентября 2023 г. Осваиваем упражнения на повышение эмоциональной устойчивости.		



4 октября 2023 г. Выполняем новые упражнения.



11 октября 2023 г. Участники тренинга знакомятся с понятием «когнитивные ошибки».



11 октября 2023 г. Осваиваем методов релаксации и психоэмоциональной саморегуляции.



20 декабря 2023 г. Обсуждаем вопрос о повышении эмоциональной устойчивости в межличностной коммуникации.



20 декабря 2023 г. Рассуждаем, как найти ресурсы для противостояния стрессовым ситуациям.



10 января 2024 г. Обучаемся психокоррекционным методам выхода из стрессовой ситуации.



25 января 2024 г. Отвечаем на вопрос: как чувствовать себя увереннее в сложных жизненных обстоятельствах?



25 января 2024 г. Обсуждаем полученный опыт.



25 января 2024 г. Подведение итогов тренинга.

2.2.8. Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о мероприятии в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети) (Ф)

12.10.2023. Вместе - против стресса!

<http://www.familymh.ru/news/12-10-2023/379>

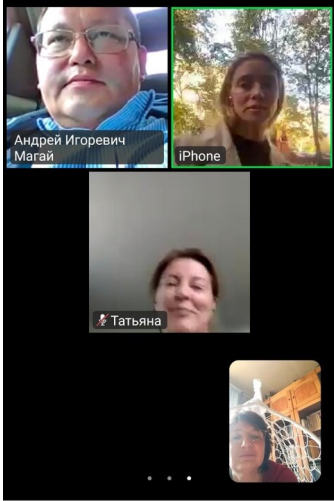
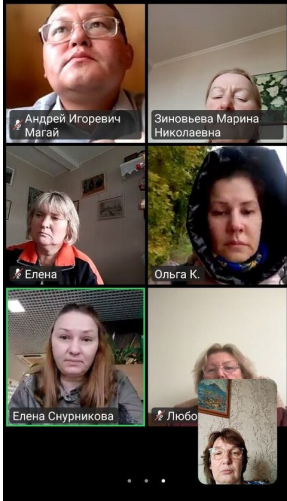
2.2.9. Дополнительные ссылки на видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем), а также облачные хранилища, содержащие информацию о мероприятии (Ф)

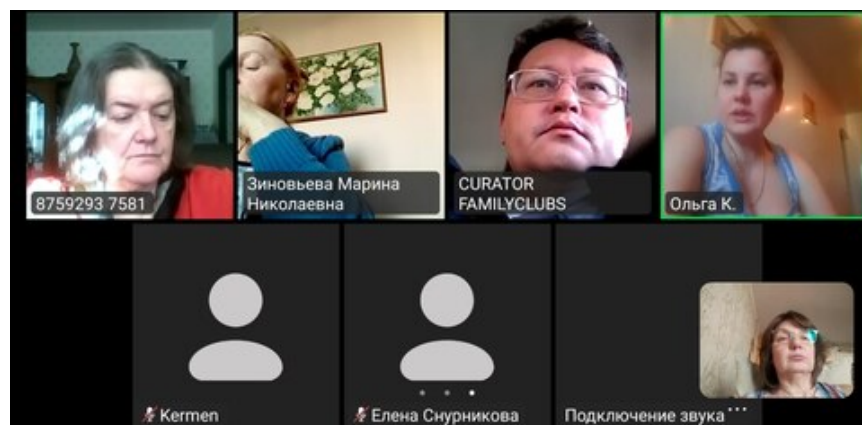
2.2.10. Дополнительные материалы и документы, относящиеся к мероприятию

№	Название	Описание	Файл	Дата
1	Список участников и содержание тренинга.	43 участника тренинга, состоящего из 6 занятий. Описание тренинга.	Л.Алиева. Содержание тренинга по повышению стрессоустойчивости.docx	05.02.2024

2.2.11. Дополнительный комментарий к мероприятию

№	2.3.1. Мероприятие	2.3.3. Запланированные сроки проведения	2.3.4. Фактические сроки проведения	2.3.5. Итог мероприятия (качественный результат)
---	--------------------	---	-------------------------------------	--

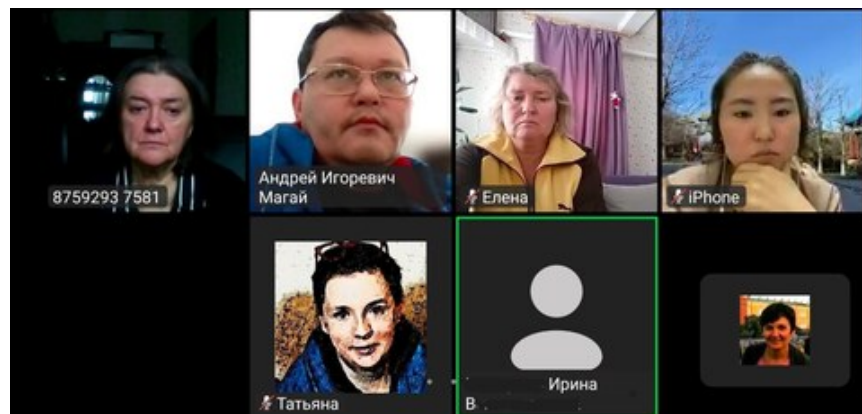
3	Семейная психотерапия. Групповые занятия для родственников людей с психическими заболеваниями о семейных ценностях проходят под руководством психиатра и клинического психолога. Всего 12 занятий продолжительностью 1,5 часа в группах не менее 10 человек. Чередуются очные занятия в помещении библиотеки им. М.А.Волошина и дистанционные онлайн.	с 16.09.2023 по 31.01.2024	с 30.09.2023 по 23.12.2023	Участники групповых занятий для родственников получили психотерапевтическую помощь и поддержку, необходимую в сложных жизненных ситуациях. Произошел обмен опытом укрепления семейных ценностей ради сохранения психического здоровья всех членов семьи.
2.3.2. Привязанные ККТ:		Проведено не менее 41 группового занятия (работа мастерской "Твой талисман", изостудии; встречи дискуссионно-книжного клуба, тренинг повышения стрессоустойчивости, семейная психотерапия, обучение методам личной информационно-психологической безопасности, просмотр и обсуждение фильма) в которых приняли участие не менее 22 человек с психическими заболеваниями и не менее 10 родственников.		
2.3.6. Количественный результат				
Наименование показателя				Значение
Родственники психически больных людей, принявшие участие в мероприятиях проекта, получившие социально-психологическую поддержку				12
2.3.7. Фотографии проведенного мероприятия 📷				
 <p>30 сентября 2023 г. Группа помогает каждому участнику справиться со стрессом, вызванным болезнью родственника.</p>		 <p>14 октября 2023 г. Психотерапевтическую помощь родственникам в группе оказывает психиатр, психотерапевт Андрей Игоревич Магай.</p>		



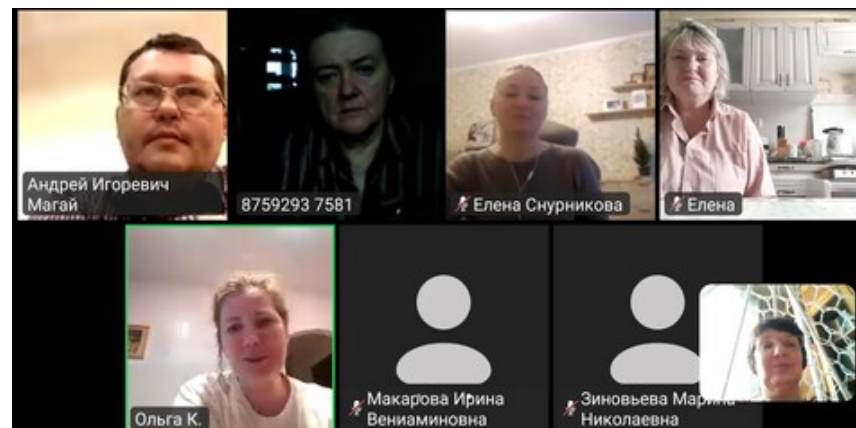
18 ноября 2023 г. Как правило речь идет о сложных вопросах, связанных с заболеванием родственников, на которые участники группы сообща ищут ответы.



2 декабря 2023 г. Для каждого участника важно быть услышанным.





16 декабря 2023 г. Участники занятий вместе находят способы восстановления жизненных сил, психологических ресурсов.



23 декабря 2023 г. В группе создана атмосфера глубокого взаимопонимания и поддержки.

2.3.8. Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о мероприятии в средствах массовой информации и сети «Интернет»

(включая социальные сети) (ф)				
2.3.9. Дополнительные ссылки на видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем), а также облачные хранилища, содержащие информацию о мероприятии (ф)				
Выступление участницы групповых занятий по семейной психотерапии для родственников Елены Снурниковой на научно-практической конференции с международным участием «Психическое здоровье семьи: российские традиции и современные подходы к оказанию помощи» в секции "Помощь семье в преодолении боли: опыт взаимодействия некоммерческих организаций и государственных институтов". 26 января 2024 года, Москва, Научный центр психического здоровья. https://youtu.be/e894uf3TutY?si=ju6B_cb8akN-du-4				
2.3.10. Дополнительные материалы и документы, относящиеся к мероприятию				
№	Название	Описание	Файл	Дата
1	Программа конференции.	Программа научно-практической конференции с международным участием «Психическое здоровье семьи: российские традиции и современные подходы к оказанию помощи» в рамках XXXII Международных рождественских образовательных чтений «Православие и отечественная культура: потери и приобретения минувшего, образ будущего». Выступление Е.Н. Снурниковой на странице 9 в программе конференции.	ФИНАЛ Программа конференции 26.01.2024 (для рассылки).pdf	06.02.2024
2	Информация о занятиях.	Информация о занятиях.	Семейная психотерапия.pdf	06.02.2024
2.3.11. Дополнительный комментарий к мероприятию				
Три занятия в группе семейной психотерапии для родственников проведены сверх запланированного количества и оплачены за счет иных средств.				
№	2.4.1. Мероприятие	2.4.3. Запланированные сроки проведения	2.4.4. Фактические сроки проведения	2.4.5. Итог мероприятия (качественный результат)
4	Изготовление своими руками подарков в мастерской прикладного искусства "Твой талисман". Проводится 3 цикла по 8 занятий (всего 24 занятия): февраль-июнь 2023 г., сентябрь-декабрь 2023 г., январь-июнь 2024 г. Продолжительность каждого занятия - 1,5 часа, число участников каждого занятия - не менее 10. Занятия проводятся в помещении библиотеки им. М.А.Волошина.	с 13.09.2023 по 31.01.2024	с 27.09.2023 по 31.01.2024	Проведено 14 занятий в мастерской прикладного искусства. Участники занятий выполняли задания ведущего, работали с различными материалами (фетр, картон, ткань, тесьма), использовали различные инструменты, приобретенные на средства гранта. Участники сделали своими руками подарки для врения целевой группе в ходе волонтерских акций, запланированных по проект. Работа в мастерской, выполнение заданий по прикладному искусству, овладение новыми навыками принесло участникам психологическую пользу и моральное удовлетворение .
	2.4.2. Привязанные ККТ:	Проведено не менее 41 группового занятия (работа мастерской "Твой талисман", изостудии; встречи дискуссионно-книжного клуба, тренинг повышения стрессоустойчивости, семейная психотерапия, обучение методам личной информационно-психологической безопасности, просмотр и обсуждение фильма) в которых приняли участие не менее 22		

	человек с психическими заболеваниями и не менее 10 родственников.	
2.4.6. Количественный результат		
Наименование показателя		Значение
Люди с психическими заболеваниями, принявшие участие в мероприятиях проекта и получившие социально-психологическую поддержку		22
2.4.7. Фотографии проведенного мероприятия 📷		
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>27 сентября 2023 г. Делаем подарочные конверты из бумаги.</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>4 октября 2023 г. Сделали украшения для подарочных конвертов.</p> </div> </div>		



11 октября 2023 г. Перед занятием выполняем пальчиковую гимнастику.



25 октября 2023 г. Начали изготавливать сувениры из фетра.



1 ноября 2023 г. Сувениры из фетра готовы.



8 ноября 2023 г. Научились делать кукол из пряжи, используя специальные приспособления, приобретенные на средства гранта.



29 ноября 2023 г. Развитие мелкой моторики актуально в любом возрасте и при любых заболеваниях...



6 декабря 2023 г. Трудимся над сувенирами и подарками.



6 декабря 2023 г. Результат труда - не только интересные сувениры, но и хорошее настроение.



13 декабря 2023 г. Кроим ёлочные украшения из ткани.



20 декабря 2023 г. Работа в мастерской - творческий процесс.



10 января 2022 г. Занятия в мастерской способствуют поддержанию психологического равновесия.



17 января 2024 г. На занятиях используются материалы и приспособления, приобретенные на средства гранта.



24 января 2024 г. На занятиях создается теплая дружеская атмосфера.



24 января 2024 г. Занятия в мастерской помогают преодолеть трудности, вызванные заболеваниями.



31 января 2024 г. Сочиняем письма с пожеланиями, чтобы положить в пакеты с подарками.

2.4.8. Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о мероприятии в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети) ☞

18 октября 2023 г. По средам в организации проводятся занятия в мастерской "Твой талисман".

https://vk.com/wall-171021417_296

21 декабря 2023 г. Учимся делать елочные игрушки в мастерской "Твой талисман".

https://vk.com/wall-171021417_351


17 января 2024 г. После новогодних праздников...

https://vk.com/wall-171021417_363

24 января 2024 г. Изделия мастерской "Твой талисман".

https://vk.com/wall-171021417_370

2.4.9. Дополнительные ссылки на видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем), а также облачные хранилища, содержащие информацию о мероприятии ☞

2.4.10. Дополнительные материалы и документы, относящиеся к мероприятию				
№	Название	Описание	Файл	Дата
1	Список участников занятий.	22 человека, принимавших участие в 14 занятиях в Мастерской на втором этапе проекта, информация о ходе занятий.	Список участников занятий в мастерской прикладного искусства. 2 этап.docx	04.02.2024
2.4.11. Дополнительный комментарий к мероприятию				
Четыре занятия в Мастерской проведены сверх запланированного количества и оплачены за счет собственных средств организации.				
№	2.5.1. Мероприятие	2.5.3. Запланированные сроки проведения	2.5.4. Фактические сроки проведения	2.5.5. Итог мероприятия (качественный результат)
5	Просмотр отечественных художественных фильмов на темы патриотизма, нравственных и семейных ценностей. Проводится 4 просмотра под руководством психолога и эксперта в сфере кино в группах не менее 30 человек - людей с психическими заболеваниями и их родственников. 1-й просмотр - май 2023 г., 2-й просмотр - ноябрь 2023 г., 3-й просмотр - февраль 2024 г., 4-й просмотр - апрель 2024 г.	с 13.09.2023 по 31.01.2024	с 19.10.2023 по 16.11.2023	В ходе совместного просмотра и обсуждения со специалистами фильма "Баллада о солдате", участник проекта поделились впечатлениями и выразили чувства, вызванные кинолентой. Вместе с ведущими - клиническим психологом Ошевским Д.С. и психиатром Тюменковой Г.В. обсудили вопросы патриотизма и семейных ценностей, значение этих аспектов для душевного здоровья.
	2.5.2. Привязанные ККТ:	Проведено не менее 41 группового занятия (работа мастерской "Твой талисман", изостудии; встречи дискуссионно-книжного клуба, тренинг повышения стрессоустойчивости, семейная психотерапия, обучение методам личной информационно-психологической безопасности, просмотр и обсуждение фильма) в которых приняли участие не менее 22 человек с психическими заболеваниями и не менее 10 родственников.		
2.5.6. Количественный результат				
Наименование показателя				Значение
Люди с психическими заболеваниями, принявшие участие в мероприятиях проекта и получившие социально-психологическую поддержку				10
Родственники психически больных людей, принявшие участие в мероприятиях проекта, получившие социально-психологическую поддержку				2
2.5.7. Фотографии проведенного мероприятия 				



19 октября 2023 г. в Киноклубе в библиотеке им. М.А. Волошина состоялся просмотр и обсуждение художественного кинофильма "Баллада о солдате".



19 октября 2023 г. обсуждение кинофильма провели клинический психолог Д.С.Ошевский и психиатр Г.В.Тюменкова.





16 ноября 2023 г. в Киноклубе в библиотеке им. М.А. Волошина состоялся просмотр и обсуждение художественного кинофильма "А если это любовь?"



16 ноября 2023 г. Трагическая история любви и бытовая драма вызвали горячее обсуждение вопросов, связанных с семейными ценностями и различными моделями семьи.

2.5.8. Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о мероприятии в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети) ☑				
<p>Анонс от 6 октября 2023 г. Приглашаем 19 октября в 16.00 в библиотеку им. М.А. Волошина на кинопоказ - фильма «Баллада о солдате». https://vk.com/wall-171021417_292 http://www.familymh.ru/news/06-10-2023/350</p> <p>21 октября 2023 г. 19 октября в Киноклубе в библиотеке им. М.А. Волошина состоялся просмотр художественного кинофильма "Баллада о солдате". https://vk.com/wall-171021417_299</p> <p>Анонсы от 9 и 13 ноября 2023 г. Приглашаем 16 ноября в 16.00 в Киноклуб на просмотр и обсуждение фильма "А если это любовь?" http://www.familymh.ru/news/09-11-2023/361 https://vk.com/wall-171021417_320</p>				
2.5.9. Дополнительные ссылки на видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем), а также облачные хранилища, содержащие информацию о мероприятии ☑				
2.5.10. Дополнительные материалы и документы, относящиеся к мероприятию				
№	Название	Описание	Файл	Дата
1	Разрешение ФГУП «Киноконцерн «Мосфильм».	Письмо ФГУП «Киноконцерн «Мосфильм», подтверждающее передачу РБОО «Семья и психическое здоровье» на безвозмездной основе неисключительного права на использование в первоначальном виде фильмов, указанных в Приложении к настоящему письму, в том числе «Баллада о солдате» (1959г., реж. Г.Чухрай) 19.10.2023 «А если это любовь?» (1961г., реж. Ю. Райзман) 16.11.2023.	Письмо от ФГУП Киноконцерн Мосфильм.pdf	07.02.2024
2	Список участников.	Информация об участниках Киноклуба.	Киноклуб.docx	07.02.2024
2.5.11. Дополнительный комментарий к мероприятию				
Один кинопоказ с обсуждением проведен сверх запланированного количества и оплачен за счет собственных средств организации.				
№	2.6.1. Мероприятие	2.6.3. Запланированные сроки проведения	2.6.4. Фактические сроки проведения	2.6.5. Итог мероприятия (качественный результат)
6	Организация волонтерской группы, к которую входят люди с психическими заболеваниями - благополучатели РБОО "Семья и психическое здоровье", для оказания помощи другим людям, нуждающимся в моральной поддержке.	с 01.12.2023 по 31.01.2024	с 15.01.2024 по 29.01.2024	Организована волонтерской группы, к которую вошли благополучатели РБОО "Семья и психическое здоровье", для оказания помощи другим людям, нуждающимся в моральной поддержке. Участники волонтерской группы приложили усилия к оказанию моральной поддержки другим нуждающимся во внимании людям, выступили с концертом и вручили

<p>Проводятся мероприятия в течение срока реализации проекта: первая акция - апрель-май 2023 г., вторая - октябрь-ноябрь 2023 г., третья акция - февраль-март 2024 г., четвертая акция - апрель-май 2024 г. Мероприятия включают музыкальные, литературные, театральные выступления. Мероприятия организует и проводит социальный педагог.</p>			<p>собственноручно изготовленные подарки.</p>
<p>2.6.2. Привязанные ККТ:</p>	<p>Проведены 2 акции волонтерской "Группы поддержки", в которых приняли участие не менее 10 участников проекта, для не менее 25 зрителей. Проведены 3 экскурсии на тему "Моя Москва", в которых приняли участие не менее 14 подопечных и их родственников.</p>		
<p>2.6.6. Количественный результат</p>			
<p>Наименование показателя</p>			<p>Значение</p>
<p>Люди с психическими заболеваниями, принявшие участие в мероприятиях проекта и получившие социально-психологическую поддержку</p>			<p>10</p>
<p>Родственники психически больных людей, принявшие участие в мероприятиях проекта, получившие социально-психологическую поддержку</p>			<p>0</p>
<p>2.6.7. Фотографии проведенного мероприятия 📷</p>			
			
<p>22 января 2024 г. Волонтерская акция проводилась для целевой группы - людей с особенностями психики - в мастерских фонда "Качество жизни".</p>		<p>22 января 2024 г. Волонтерская группа, которую участники назвали "агитбригадой", выступила со своим концертом: исполняли песни, читали стихи, в том числе собственные.</p>	



22 января 2024 г. Со стороны принимающей стороны участниками акции стали 15 человек - люди с особенностями психического развития. Участники встречи познакомились, рассказали о себе и своих организациях.



22 января 2024 г. Встреча получилась теплая, душевная, знакомство продолжилась за дружеским чаепитием.



29 января 2024 г. Вторая волонтерская акция прошла в стационаре психиатрической клинической больницы № 4 имени П.Б. Ганнушкина.



29 января 2024 г. Зрителями стали более 20 пациентов больницы - люди с особенностями психического здоровья.



29 января 2024 г. Участники волонтерской "Группы поддержки" рассказали о возможностях внебольничной психосоциальной реабилитации. Выступление "Группы поддержки" было встречено аплодисментами, зрители подпевали исполнителям и горячо благодарили.



Подарки: сувениры, сделанные в мастерской "Твой талисман", и рисунки, выполненные на занятиях в изостудии в рамках проекта.

2.6.8. Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о мероприятии в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети) 📄

24.01.2024. Состоялась встреча с представителями фонда "Качество жизни".

https://vk.com/wall-171021417_369

25.01.2024. Мастерская в офисе фонда принимает гостей из РБОО "Семья и психическое здоровье".

<https://qualityoflife.ru/sobytija/masterskaya-v-ofise-fonda-prinimaet-gostey-iz-rboo-semya-i-psiicheskoe-zdorove>


29.01.2024. Волонтерский десант.

<http://www.familymh.ru/news/29-01-2024/377>

2.6.9. Дополнительные ссылки на видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем), а также облачные хранилища, содержащие информацию о мероприятии 📄

2.6.10. Дополнительные материалы и документы, относящиеся к мероприятию

№	Название	Описание	Файл	Дата
---	----------	----------	------	------

	1	Список участников "Группы поддержки".	10 участников двух волонтерских акций, информация о "Группе поддержки".	Участники Группы поддержки.pdf	09.02.2024
2.6.11. Дополнительный комментарий к мероприятию					
№	2.7.1. Мероприятие		2.7.3. Запланированные сроки проведения	2.7.4. Фактические сроки проведения	2.7.5. Итог мероприятия (качественный результат)
7	Экскурсионная программа для людей с психическими заболеваниями и их родственников "Моя Москва"		с 13.09.2023 по 31.01.2024	с 07.10.2023 по 09.01.2024	Проведено 4 экскурсии с патриотической тематикой, результатом которых стало укрепление патриотических чувств, расширение кругозора участников. Это способствовало повышению их включенности в социум и снижению стигматизированности.
	2.7.2. Привязанные ККТ:		Проведены 2 акции волонтерской "Группы поддержки", в которых приняли участие не менее 10 участников проекта, для не менее 25 зрителей. Проведены 3 экскурсии на тему "Моя Москва", в которых приняли участие не менее 14 подопечных и их родственников.		
	2.7.6. Количественный результат				
	Наименование показателя				Значение
	Люди с психическими заболеваниями, принявшие участие в мероприятиях проекта и получившие социально-психологическую поддержку				19
	Родственники психически больных людей, принявшие участие в мероприятиях проекта, получившие социально-психологическую поддержку				10
	2.7.7. Фотографии проведенного мероприятия 				



7 октября 2023 г. члены РБОО «Семья и психическое здоровье» и их родственники побывали на организованной экскурсии в музее Гараже особого назначения ФСО России, расположенном на ВДНХ в павильонах 52-53.



7 октября 2023 г. посетили Гараж особого назначения ФСО России.



27 октября 2023 г. большая группа участников проекта посетила Государственный исторический музей.



27 октября 2023 г. Поскольку группа экскурсантов оказалась очень большая, часть отправилась с экскурсоводом, а несколько человек - получили аудиогиды и ходили по музею самостоятельно.



27 октября 2023 г. Экскурсия по Государственному историческому музею была очень интересной.



12 декабря 2023 г. побывали на организованной экскурсии в музее Банка России.



12 декабря 2023 г. Экскурсия по музею Банка России оказалась действительно уникальной.



9 января 2024 г. Обзорная экскурсия в Музее истории Москвы.





9 января 2024 г. Обзорная экскурсия в Музее истории Москвы.



9 января 2024 г. Обзорная экскурсия в Музее истории Москвы.

2.7.8. Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о мероприятии в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети)

				
<p>7 октября 2023 г. Отзыв об экскурсии по музею Гаража особого назначения ФСО России. https://vk.com/wall-171021417_293</p> <p>27 и 30 октября 2023 г. Мы в Государственном историческом музее. https://vk.com/wall-171021417_305 http://www.familymh.ru/news/27-10-2023/356</p> <p>13 декабря 2014 г. Отзыв об экскурсии в Центральный банк России. https://vk.com/wall-171021417_345</p> <p>9 января 2024 г. В Музее истории Москвы. https://vk.com/wall-171021417_361 http://www.familymh.ru/news/09-01-2024/376</p>				
<p>2.7.9. Дополнительные ссылки на видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем), а также облачные хранилища, содержащие информацию о мероприятии </p>				
<p>2.7.10. Дополнительные материалы и документы, относящиеся к мероприятию</p>				
№	Название	Описание	Файл	Дата
1	Список участников экскурсий.	19 человек с заболеваниями и 10 родственников, принявших участие в четырех экскурсиях.	Список участников экскурсий. Второй этап.pdf	09.02.2024
<p>2.7.11. Дополнительный комментарий к мероприятию</p> <p>Одна экскурсия проведена сверх запланированного количества и оплачены за счет собственных средств организации.</p>				
№	2.8.1. Мероприятие	2.8.3. Запланированные сроки проведения	2.8.4. Фактические сроки проведения	2.8.5. Итог мероприятия (качественный результат)
8	Занятия Дискуссионного книжного клуба. Проводится еженедельно онлайн, ведущие - библиотекари библиотеки им. М.А. Волошина. 3 цикла по 8 групповых занятий (всего 24 занятия), в группе не менее 6 человек, продолжительность каждого занятия 1,5 часа. Первый цикл - февраль-апрель 2013 г., второй цикл - октябрь-декабрь 2023 г., третий цикл - февраль-апрель 2024 г.	с 01.10.2022 по 31.12.2023	с 06.10.2023 по 31.01.2024	Проведено 12 онлайн-занятий, результатом которых стало расширение кругозора, развитие навыков публичного высказывания и чтения стихов, углубление знаний в области русской литературы, укрепление патриотических чувств.

2.8.2. Привязанные ККТ:

Проведено не менее 41 группового занятия (работа мастерской "Твой талисман", изостудии; встречи дискуссионно-книжного клуба, тренинг повышения стрессоустойчивости, семейная психотерапия, обучение методам личной информационно-психологической безопасности, просмотр и обсуждение фильма) в которых приняли участие не менее 22 человек с психическими заболеваниями и не менее 10 родственников.

2.8.6. Количественный результат

Наименование показателя

Значение

Люди с психическими заболеваниями, принявшие участие в мероприятиях проекта и получившие социально-психологическую поддержку

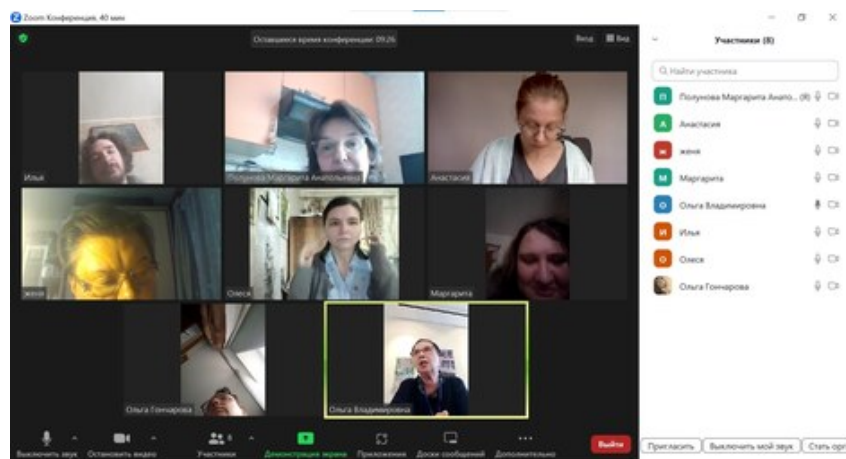
14

2.8.7. Фотографии проведенного мероприятия 📷

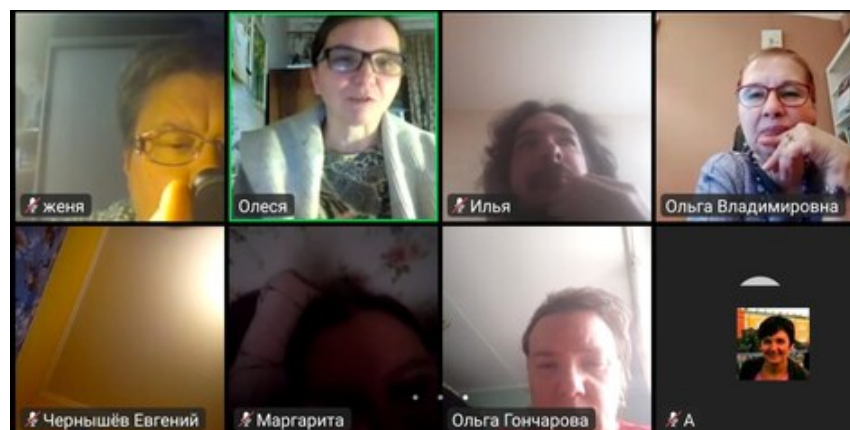


6 октября 2023 г. Первая встреча в новом сезоне называлась "Времена года": читали стихи о лете и осени, и не только о них - о быстротечности жизни, вечных ценностях. У каждого участника нашлось любимое стихотворение о неизбежном состоянии природы, а некоторые прочли собственные стихи.

13 октября 2023 г. Тема встречи: стихи о Москве - любимом городе, объединившим всех нас.



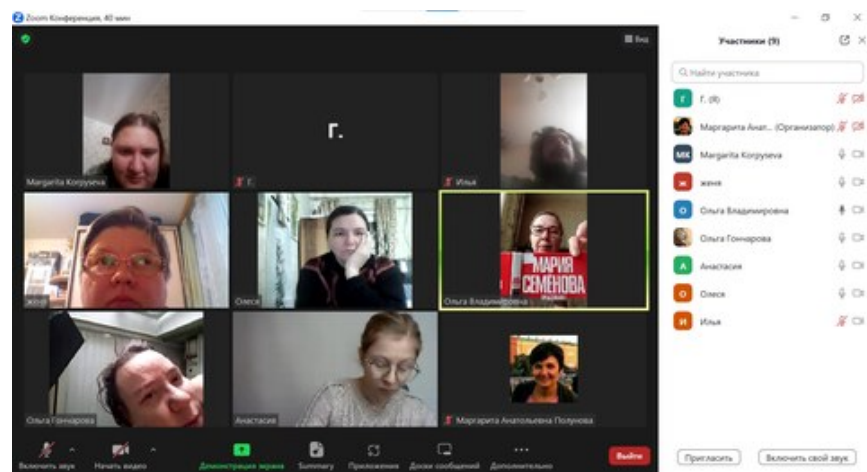
3 ноября 2023 г. Тема встречи: "Семейный круг". Участники читали на занятии отрывки из произведений российских писателей о семейной жизни.



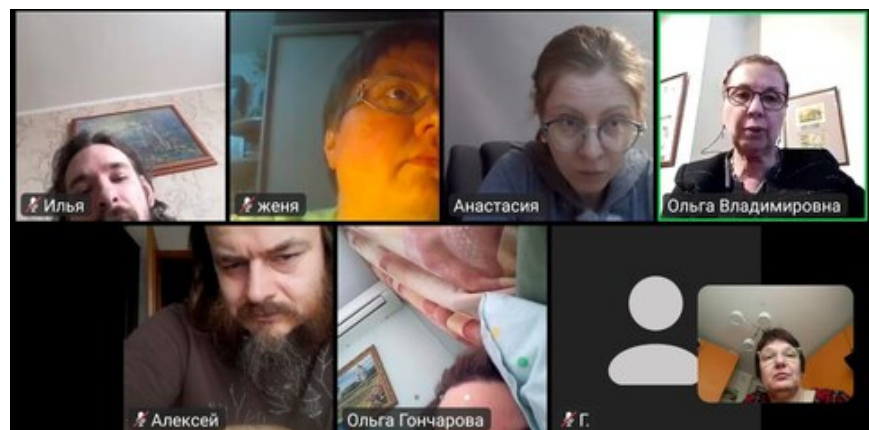
10 ноября 2023 г. Продолжение затронувшей всех темы "Семейный круг". Читали стили Н. Гумилева, А. Ахматовой, "Из города Киева", мемуары учителя царевича Алексея...



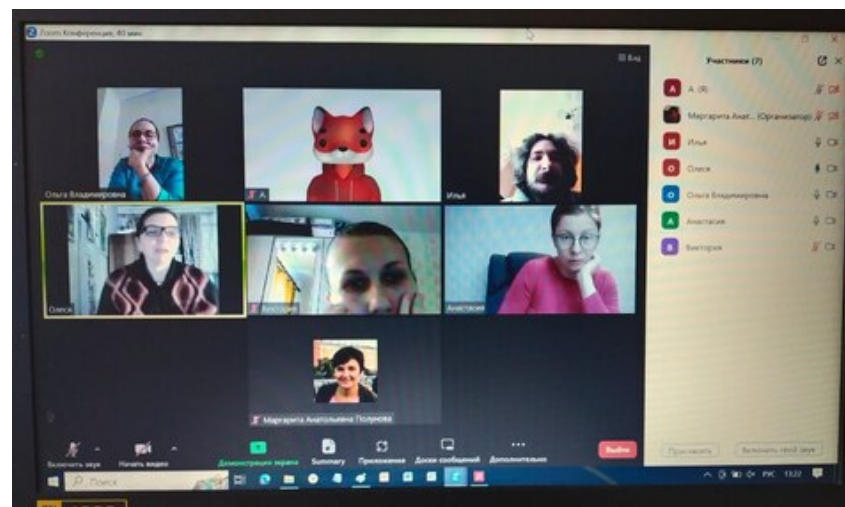
17 ноября 2023 г. Тема встречи - стихи о Родине - большой и малой: И.Бунин, С.Есенин, Н.Рубцов, Е.Винокуров, Р.Рождественский, Е.Евтушенко. Участники читали стихи собственного сочинения.



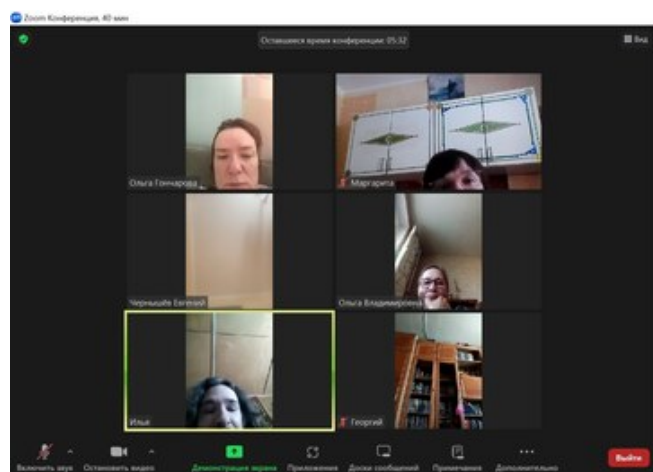
24 ноября 2023 г. Состоялось эмоциональное обсуждение простой, казалось бы, темы "Живая природа".



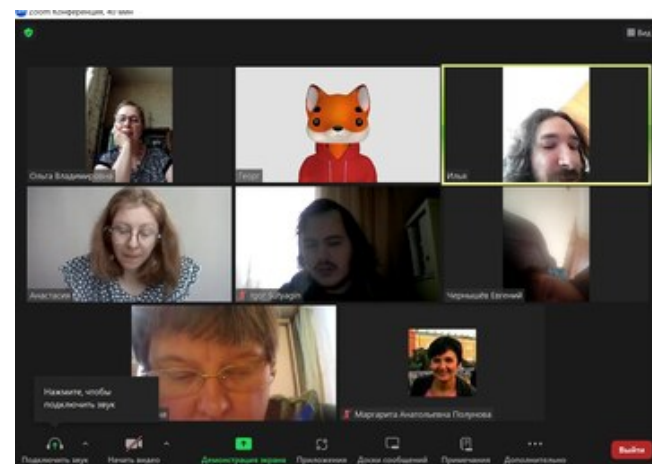
1 декабря 2023 г. Особый интерес вызвала тема "Домашние животные".



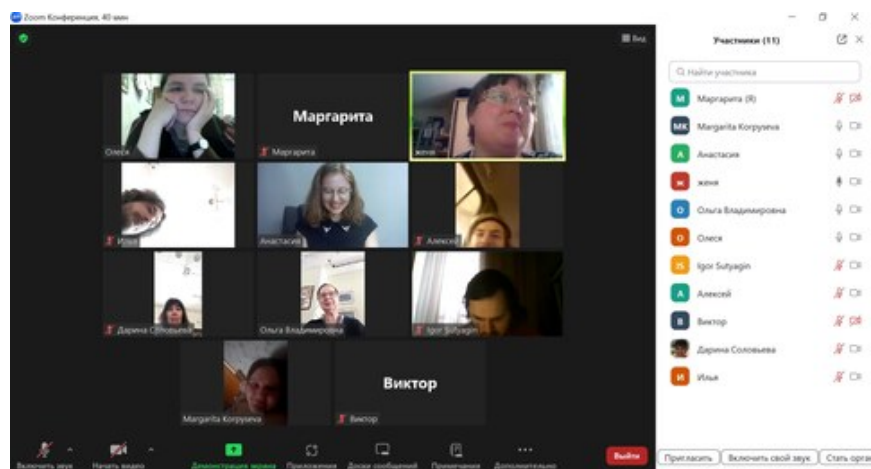
8 декабря 2023 г. Тема встречи: "Книга, изменившая мою жизнь".



12 января 2024 г. Продолжение темы "Книга, изменившая мою жизнь".



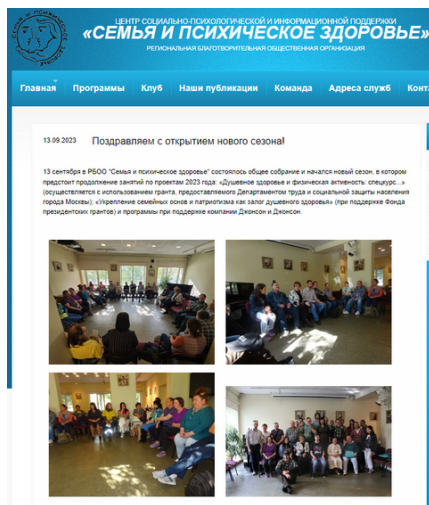
19 января 2024 г. Весьма сложная тема: отражение античности - культуры древней Греции и Рима - в отечественной литературе.



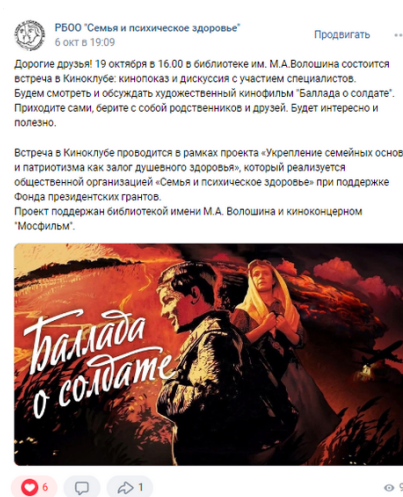
26 января 2024 г. В память о Владимире Высоцком затронули поэзию советской эпохи.

2.8.8. Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о мероприятии в средствах массовой информации и сети «Интернет»

(включая социальные сети) 				
26.01.2024. Дискуссионный книжный клуб: удивительный мир высокого слога в нашей организации! http://www.familymh.ru/news/26-01-2024/378				
2.8.9. Дополнительные ссылки на видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем), а также облачные хранилища, содержащие информацию о мероприятии 				
2.8.10. Дополнительные материалы и документы, относящиеся к мероприятию				
№	Название	Описание	Файл	Дата
1	Список участников.	14 человек, принявших участие в 12 занятиях Дискуссионного книжного клуба, информация о работе клуба.	Список участников.pdf	04.02.2024
2.8.11. Дополнительный комментарий к мероприятию				
Два занятия Дискуссионного книжного клуба проведены сверх запланированного количества и оплачены за счет собственных средств организации.				
№	2.9.1. Мероприятие	2.9.3. Запланированные сроки проведения	2.9.4. Фактические сроки проведения	2.9.5. Итог мероприятия (качественный результат)
9	Подготовка и размещение анонсов, новостей, отчетов и другой информации о мероприятиях проекта на официальном сайте РБОО "Семья и психическое здоровье", на страницах в социальных сетях	с 01.02.2023 по 31.07.2024	с 13.09.2023 по 31.01.2024	Распространение информации о мероприятиях проекта привлекло внимание широкой аудитории к возможностям психосоциальной реабилитации людей с психическими заболеваниями, способам их привлечения к активной общественной работе, развитию высоких моральных качества - патриотизма, любви к родине, приверженности семейным ценностям.
	2.9.2. Привязанные ККТ:	Размещено не менее 26 анонсов и новостей о реализации проекта на сайте РБОО "Семья и психическое здоровье", на страницах в социальных сетях и информационных ресурсах партнеров.		
	2.9.6. Количественный результат			
	Наименование показателя			Значение
	Общее число просмотров публикаций на сайте и ВКонтакте			13000
	Количество публикаций			37
	2.9.7. Фотографии проведенного мероприятия 			



13 сентября 2023 г. Публикация на сайте РБОУ "Семья и психическое здоровье" о продолжении занятий на втором этапе проекта.



6 октября 2023 г. Анонс на странице организации "Семья и психическое здоровье" в социальной сети ВКонтакте о встрече в Киноклубе.



18 октября 2023 г. Информация о занятиях в мастерской и фотографии на странице организации ВКонтакте.



6 декабря 2023 г. Публикация на странице организации ВКонтакте о результатах очередного занятия в Изостудии.



1 декабря 2023 г. Публикация на странице организации в социальной сети ВКонтakte о занятиях в мастерской "Твой талисман".



29 января 2024 г. Публикация на сайте РБОУ "Семья и психическое здоровье" о волонтерских акциях в рамках проекта.



27 октября 2023 г. Отзыв на сайте РБОУ "Семья и психическое здоровье" об экскурсии в Государственном историческом музее.



В сентябре на сайте РБОУ "Семья и психическое здоровье" опубликовано расписание занятий в организации, включая занятия по проекту .

2.9.8. Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о мероприятии в средствах массовой информации и сети «Интернет»

(включая социальные сети) (ф)				
2.9.9. Дополнительные ссылки на видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем), а также облачные хранилища, содержащие информацию о мероприятии (ф)				
2.9.10. Дополнительные материалы и документы, относящиеся к мероприятию				
№	Название	Описание	Файл	Дата
1	Список публикаций со ссылками.	Скриншоты 37 публикаций на официальном сайте и на странице в социальной сети организации со ссылками.	Отчет о публикациях по Президентскому гранту. Второй этап.pdf	09.02.2024
2.9.11. Дополнительный комментарий к мероприятию				
№	2.10.1. Мероприятие	2.10.3. Запланированные сроки проведения	2.10.4. Фактические сроки проведения	2.10.5. Итог мероприятия (качественный результат)
10	Занятия в изостудии на тему "Моё Отечество, моя семья".	с 01.09.2023 по 31.01.2024	с 15.11.2023 по 31.01.2024	Проведено 8 занятий в изостудии, участники которых улучшили навыки рисования красками и карандашами, с помощью изобразительного искусства осмыслили тему родины и семьи, подготовили рисунки для выставки, предстоящей на следующих этапах проекта.
	2.10.2. Привязанные ККТ:	Проведено не менее 41 группового занятия (работа мастерской "Твой талисман", изостудии; встречи дискуссионно-книжного клуба, тренинг повышения стрессоустойчивости, семейная психотерапия, обучение методам личной информационно-психологической безопасности, просмотр и обсуждение фильма) в которых приняли участие не менее 22 человек с психическими заболеваниями и не менее 10 родственников.		
2.10.6. Количественный результат				
Наименование показателя				Значение
Люди с психическими заболеваниями, принявшие участие в мероприятиях проекта и получившие социально-психологическую поддержку				29
Родственники психически больных людей, принявшие участие в мероприятиях проекта, получившие социально-психологическую поддержку				2
2.10.7. Фотографии проведенного мероприятия (ф)				



15 ноября 2023 г.. Творчество начинается с чистого листа.



Тема занятия: "Рябинушка".



Каждый рисунок оригинален и неповторим.



6 декабря. Мандарины - не только модели для рисования, но и отличное угощение для участников занятия...



Предчувствие новогоднего праздника.



13 декабря 2023 г. Ведущая Изостудии Ирина Фомина способна раскрыть талант в каждом участнике. занятий.



Участники очень серьезно относятся к заданию.



Результат занятия - чувство удовлетворения и хорошее настроение.



20 декабря 2023 г. Тема занятия: "Русская зима".



Все вместе участники занятия создали целую заснеженную деревню.



11 января 2024 г. Совместное творчество сближает.



Символ души в психиатрии - бабочка. Она легка и красива - как на рисунках участников занятий.



24 января 2024 г. Диптих "Два ангела" создавали в течение двух занятий. Душевная атмосфера и беседы о светлом и добром сопровождали все уроки рисования.



Участники занятий пришли к мысли, что ангелы помогают им выздороветь.






31 января 2024 г. На занятии ведущий обсуждает рисунки с авторами, помогает каждому найти "изюминку".







Осваиваем новый жанр: цветочный натюрморт. Создаём лавандовое настроение.

2.10.8. Электронные ссылки на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о мероприятии в средствах массовой информации и сети «Интернет» (включая социальные сети) (📄)				
<p>18 ноября 2023 г. Публикации на страницах сообществ "Студия камерного рисования" и "Семья и психическое здоровье" в социальной сети ВКонтакте о начале второго этапа занятий по проекту. https://vk.com/wall-112597337_14119 https://vk.com/wall-171021417_327</p> <p>6, 7 декабря 2023 г. Публикации на странице сообщества "Семья и психическое здоровье" и на странице ведущей занятий Ирины Фоминой на тему "Маленькое чудо". https://vk.com/wall-171021417_343 https://vk.com/wall219714163_5497</p> <p>23, 24 декабря. 2023 г. Публикации на страницах сообществ "Студия камерного рисования" и "Семья и психическое здоровье" в социальной сети ВКонтакте о занятии на тему "Мороз и солнце, день чудесный!" https://vk.com/wall-112597337_14478 https://vk.com/wall-171021417_354</p> <p>12, 15 января 2024 г. Публикации на страницах сообществ "Студия камерного рисования" и "Семья и психическое здоровье" в социальной сети ВКонтакте о занятии на тему "Бабочка - символ души". https://vk.com/wall-112597337_14586 https://vk.com/wall-171021417_362</p> <p>31 января 2014 г. Публикации на страницах сообществ "Студия камерного рисования" и "Семья и психическое здоровье" в социальной сети ВКонтакте о занятии на тему "Диптих - два ангела". https://vk.com/wall-112597337_14676 https://vk.com/wall-171021417_373</p>				
2.10.9. Дополнительные ссылки на видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем), а также облачные хранилища, содержащие информацию о мероприятии (📄)				
2.10.10. Дополнительные материалы и документы, относящиеся к мероприятию				
№	Название	Описание	Файл	Дата
1	Список участников занятий.	29 человек с заболеванием и 2 родственника, принимавших участие в восьми занятиях в Изостудии на втором этапе проекта.	Список участников Изостудии. 2 этап.docx	02.02.2024
2.10.11. Дополнительный комментарий к мероприятию				
Лучшие работы участников занятий в изостудии будут отобраны для выставки, намеченной на май-июнь 2024 г.				

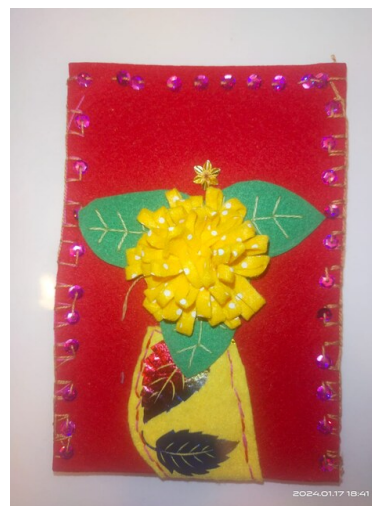
Раздел 3. Общая информация по этапу*

3.1. Описание содержания деятельности по проекту за отчетный период 				
<p>За отчетный период проведено 45 запланированных групповых занятий (работа мастерской "Твой талисман", изостудии; встречи дискуссионно-книжного клуба, тренинг повышения стрессоустойчивости, семейная психотерапия, обучение методам личной информационно-психологической безопасности, просмотр и обсуждение фильма) в которых приняли участие 62 человека с психическими заболеваниями и 23 родственник. Осуществлены мероприятия проекта, направленные на стабилизацию и сохранение психологического равновесия у людей с психическими заболеваниями и членов их семей по основным направлениям: повышение стрессоустойчивости, повышение приверженности семейным ценностям в сопряжении с развитием патриотических чувств, обучение навыкам информационно-психологической безопасности в современных условиях. Успешно прошли занятия в изостудии на тему «Моё Отечество, моя семья»; коллективный просмотр отечественных художественных фильмов с последующим обсуждением и занятия дискуссионного книжного клуба с патриотической тематикой; изготовлены подарки в мастерской прикладного искусства; состоялись волонтерские акции в поддержку других людей, нуждающихся во внимании и заботе. По проекту проведено дополнительно 10 занятий сверх запланированного количества, которые были оплачены за счет средств организации (2 занятия в Дискуссионном книжном клубе, 4 занятия в Мастерской "Твой талисман", 3 занятия в группе семейной психотерапии для родственников, 1 экскурсия, 1 просмотр и обсуждение фильма), а также 3 посещения концертов патриотической направленности по инициативе благополучателей организации. Проведены экскурсии для людей с психическими заболеваниями и их родственников «Моя Москва». Достигнуто улучшение психологического состояния у людей с психическими заболеваниями и их родственников, снижение тревожности, улучшение психологического климата в семьях; увеличение включенности в социальную жизнь и развитие навыка помогать другим нуждающимся людям, укрепление приверженности семейным ценностям и развитие патриотических чувств. Информация о мероприятиях и результатах проекта размещена на информационных ресурсах организации. Мероприятия проекта проходили в помещениях культурного центра – библиотеки им. М.В. Волошина.</p>				
3.2. Основные достигнутые количественные результаты реализации проекта за отчетный период 				
Наименование показателя	Планируемое значение за проект	Достигнутый результат за этап	Общий достигнутый результат нарастающим итогом с начала реализации проекта	Уровень достижения(%)
Люди с психическими заболеваниями, принявшие участие в мероприятиях проекта и получившие социально-психологическую поддержку	70,00	62,00	104,00	89
Родственники психически больных людей, принявшие участие в мероприятиях проекта, получившие социально-психологическую поддержку	30,00	23,00	33,00	77
3.3. Основные достигнутые качественные результаты реализации проекта за отчетный период 				
<p>Улучшилось психологическое состояние, понизилась тревожность у лиц с тяжелыми психическими заболеваниями; увеличилась их включенность в социальную жизнь, появился навык помогать другим нуждающимся людям; укрепились патриотические чувства, повысилась приверженность семейным ценностям, укрепились патриотические чувства, расширились знания по истории России, Москвы и в этом контексте - взгляды на историю каждой семьи как первоосновы психического благополучия. Родственники людей, страдающих психическими заболеваниями, благодаря участию в мероприятиях проекта, ощутили поддержку, у них понизился уровень стресса и тревожности, улучшился психологический климат в семьях.</p>				
3.4. Информация о собственном вкладе организации и использованном на реализацию проекта за отчетный период финансировании				
Объем средств, дополнительно привлеченных на реализацию проекта (включая примерную оценку труда добровольцев, безвозмездно полученных товаров, работ,		Описание		

услуг, имущественных прав), руб.	
451000,00	1) Софинансирование заработной платы руководителя и координатора проекта , включая страховые взносы, в размере 50% (108000 руб.) 2) Дополнительные занятия по проекту сверх запланированного количества за счет собственных средств организации (30000 руб.) 3) Безвозмездное предоставления помещения партнером проекта - библиотекой им. М.А.Волошина помещения (128000 руб.) 4) Использование персональных компьютеров и оргтехники (35000 руб.) 5) Консультационные услуги ФГБНУ НЦПЗ (150000 руб.)
Итого сумма, руб.: 451000,00	
3.5. Электронные ссылки 	
3.6. Фотографии материальных объектов 	
 <p data-bbox="197 1157 1064 1204">Образцы творчества участников проекта: изделия, выполненные из материалов и с помощью инструментов, приобретенных за счет гранта.</p>	 <p data-bbox="1131 1157 1998 1204">Образцы творчества участников проекта: изделия, выполненные из материалов и с помощью инструментов, приобретенных за счет гранта.</p>



Образцы творчества участников проекта: изделия, выполненные из материалов и с помощью инструментов, приобретенных за счет гранта.



Образцы творчества участников проекта: изделия, выполненные из материалов и с помощью инструментов, приобретенных за счет гранта.



Образец творчества участников проекта: рисунок формата А3 в рамке со стеклом.



Образец творчества участников проекта: рисунок формата А3 в рамке со стеклом.

3.7. Электронные версии материалов (бюллетеней, брошюр, буклетов, газет, докладов, журналов, книг, презентаций, сборников и иных), созданных с использованием гранта в отчетном периоде (при условии, что такие материалы не содержатся в материалах, указанных в других разделах)

№	Название	Описание	Файл	Дата
3.8. Дополнительные ссылки на видео- и аудиозаписи (если такие записи производились Грантополучателем), а также облачные хранилища, содержащие информацию о мероприятии 📎				
3.9. Дополнительные документы				
№	Название	Описание	Файл	Дата
1	Список участников проекта.	62 участника проекта с заболеваниями и 23 родственника в таблице посещённых занятий.	Список с посещаемостью занятий. Второй этап.pdf	08.02.2024

Должность и ФИО лица, подписывающего отчетность	Председатель Правления Солохина Татьяна Александровна
Отчет подписан на основании	устава

Достоверность и полноту сведений, приведенных в настоящем отчете, подтверждаю.