

Региональная благотворительная общественная организация
Центр социально-психологической поддержки
психически больных и членов их семей
«Семья и психическое здоровье»

Клуб «ANIMA»

Проект «Клуб в сообществе»
на базе библиотеки
имени М. А. Волошина

2019 г.





Проект «Клуб в сообществе» реализуется с января 2003 года по настоящее время.

Цель проекта

- ✓ повышение качества жизни людей с особенностями психического развития и членов их семей,
- ✓ вовлечение их в активную жизнь и восстановление социальных контактов,
- ✓ развитие личности и дестигматизация,
- ✓ предоставление знаний о способах совладания с болезнью.



В клубе ANIMA проводятся:

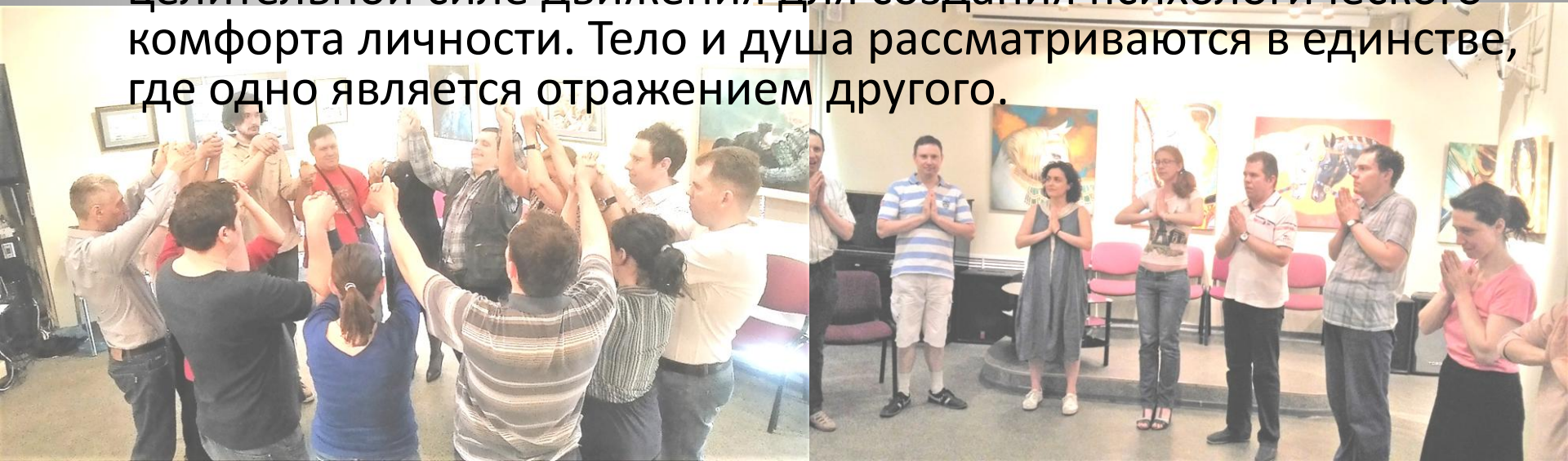
- Танцевально-двигательная терапия
- Групп-аналитическая психотерапия
- Занятия театральной студии
- Арт-терапия
- Музыкальная терапия
- Беседы о духовности
- Психофизическая и психоэмоциональная саморегуляция
- Досуговая программа
- Культурно-просветительская программа «Москвоведение»



Танцевально-двигательная терапия

Программа реализуется под руководством Ирины Викторовны Бирюковой – заведующей кафедрой танцевально-двигательной психотерапии Института практической психологии и психоанализа, президента Ассоциации танцевальной терапии. Активное участие в проведении занятий принимают студенты и выпускники этой кафедры.

Танец используется как базовая танцевально-двигательная форма коммуникации. Танцотерапевты обращаются к целительной силе движения для создания психологического комфорта личности. Тело и душа рассматриваются в единстве, где одно является отражением другого.

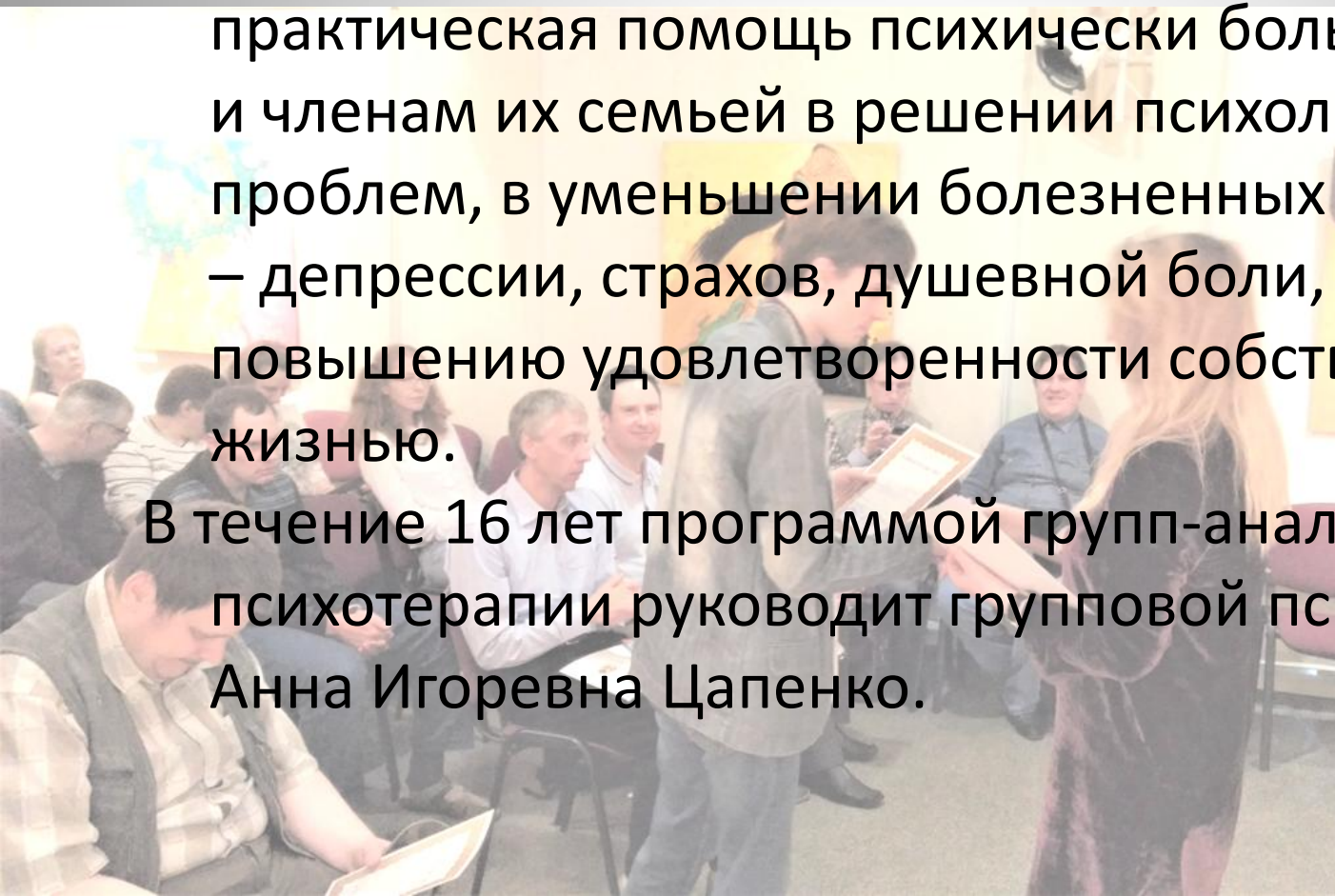




Групп-аналитическая психотерапия

Цель программы групп-аналитической психотерапии – практическая помощь психически больным людям и членам их семей в решении психологических проблем, в уменьшении болезненных переживаний – депрессии, страхов, душевной боли, содействие повышению удовлетворенности собственной жизнью.

В течение 16 лет программой групп-аналитической психотерапии руководит групповой психоаналитик Анна Игоревна Цапенко.

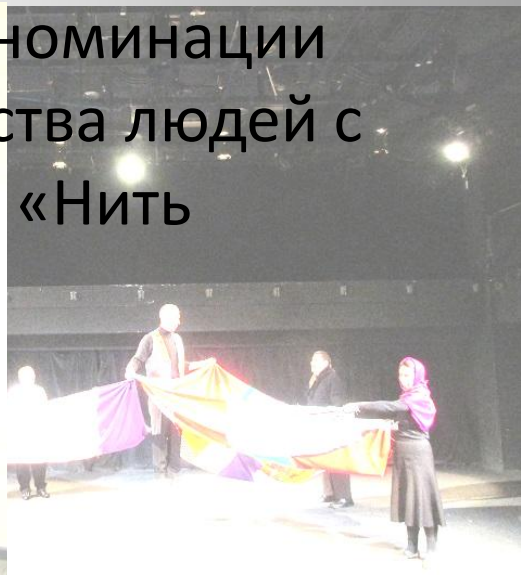




Театральная студия

Среди постановок театральной студии под руководством режиссера Евгении Владимировны Шешневой – спектакль «Неразменный рубль» по мотивам рассказа Николая Лескова. Это разговор о добре, щедрости, благородстве, любви к ближнему, милосердии и прощении.

Спектакль был показан в театральной номинации Пятого Московского фестиваля творчества людей с особенностями психического развития «Нить Ариадны».



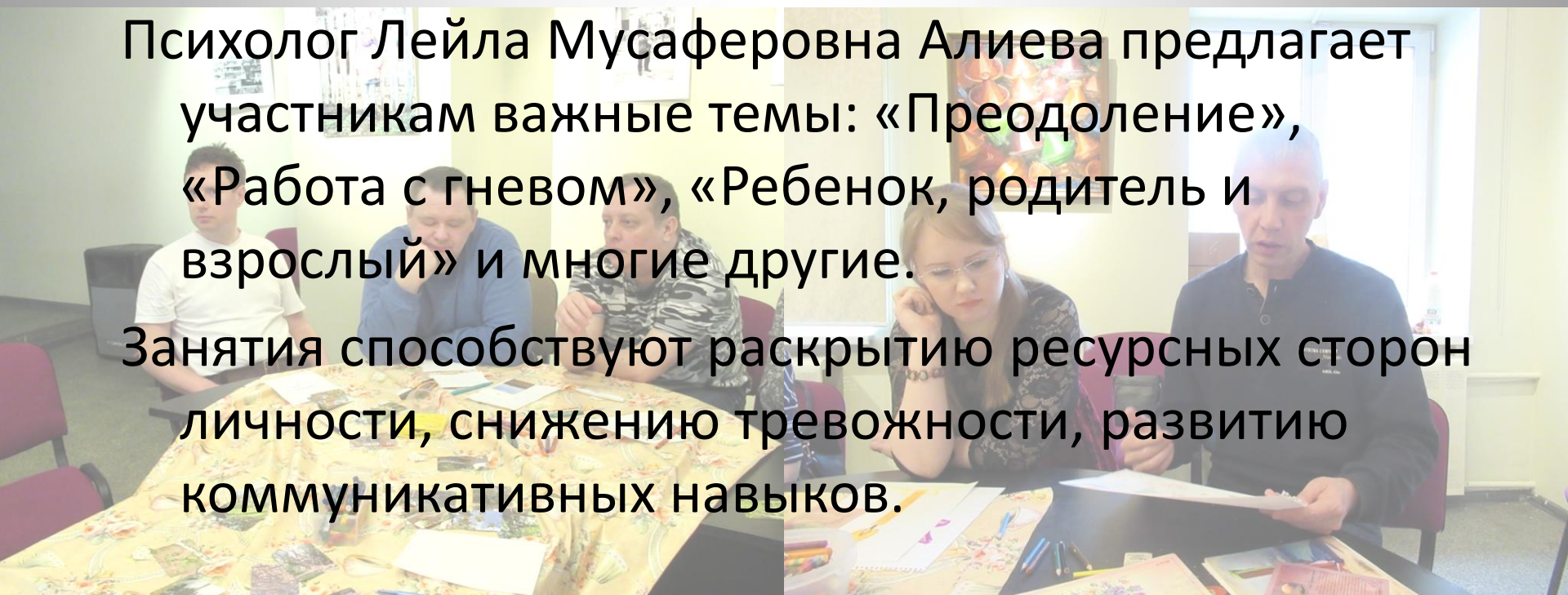


Арт-терапия

Занятия помогают участникам познать себя, исследовать свое отношение к людям и природе, выразить свой жизненный опыт через художественное творчество.

Психолог Лейла Мусаферовна Алиева предлагает участникам важные темы: «Преодоление», «Работа с гневом», «Ребенок, родитель и взрослый» и многие другие.

Занятия способствуют раскрытию ресурсных сторон личности, снижению тревожности, развитию коммуникативных навыков.

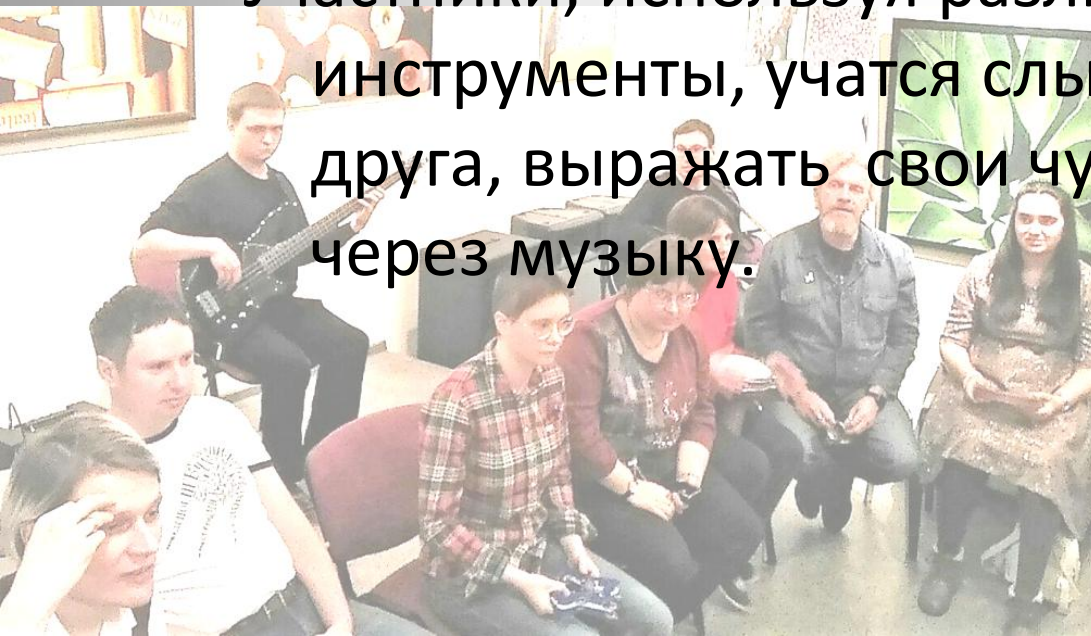




Музыкальная терапия

Занятия по музыкальной терапии проводит
Антон Владиславович Черепанов,
музыкальный терапевт, клинический психолог,
преподаватель-исследователь.

Участники, используя различные музыкальные
инструменты, учатся слышать и понимать друг
друга, выражать свои чувства и настроение
через музыку.





Беседы о духовности

Ведет беседы о духовности Андрей Игоревич Магай – психиатр-нарколог, заместитель председателя правления по научно-аналитической работе Межрегионального общественного движения в поддержку семейных клубов трезвости.

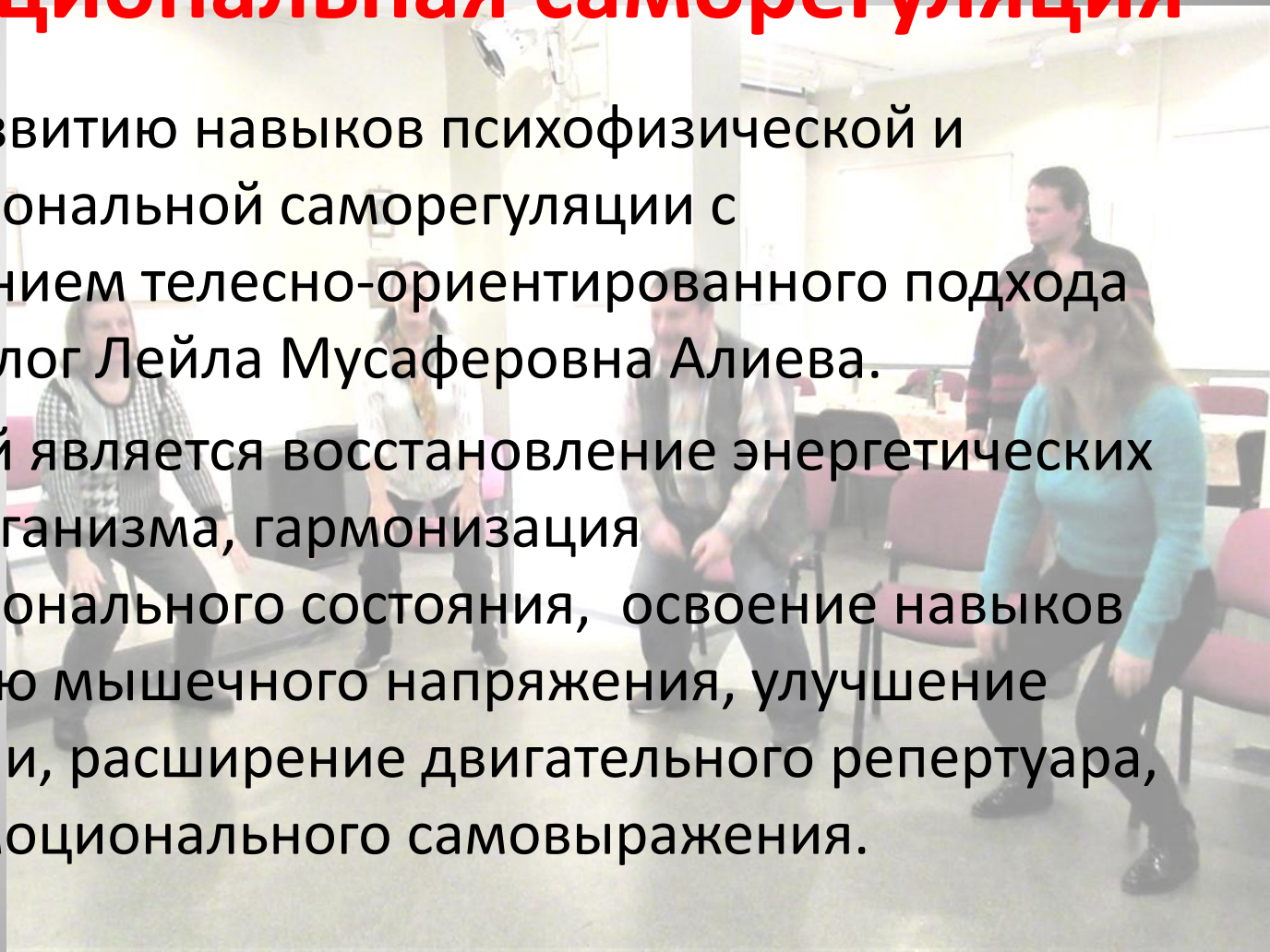
Речь идет о различных конфессиях, о личном духовном опыте, о церковных обрядах. Участники делятся размышлениями о вере и о том, как она помогает в их жизни.



Психофизическая и психоэмоциональная саморегуляция

Тренинг по развитию навыков психофизической и психоэмоциональной саморегуляции с использованием телесно-ориентированного подхода ведет психолог Лейла Мусаферовна Алиева.

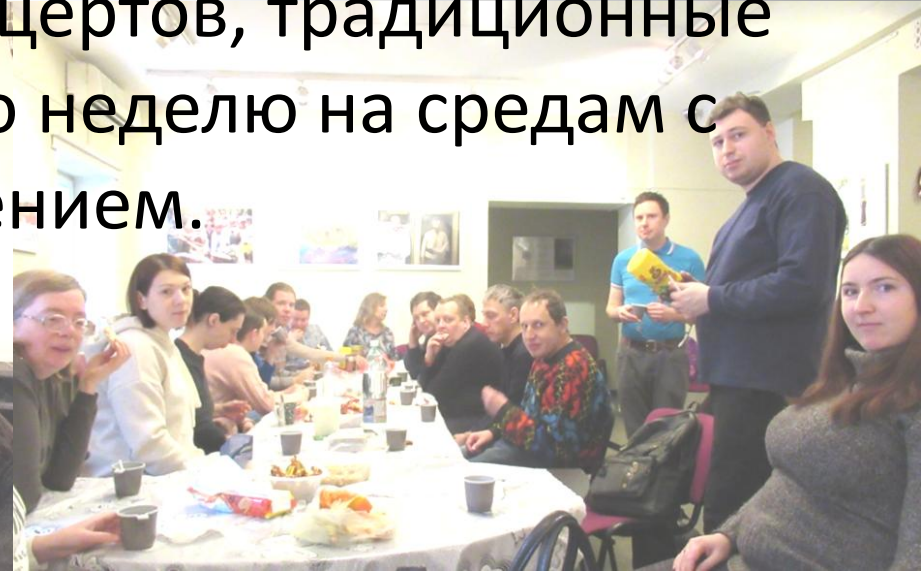
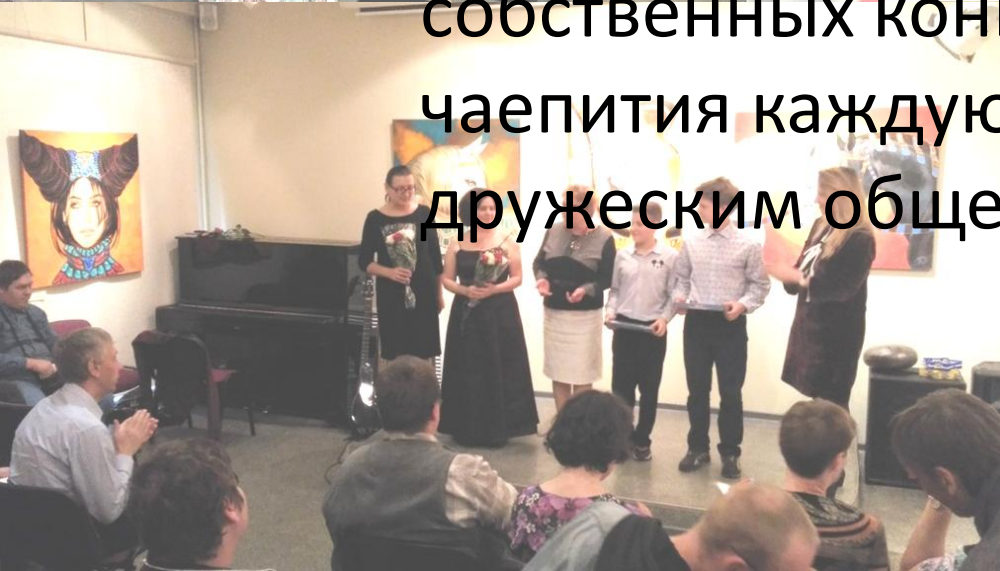
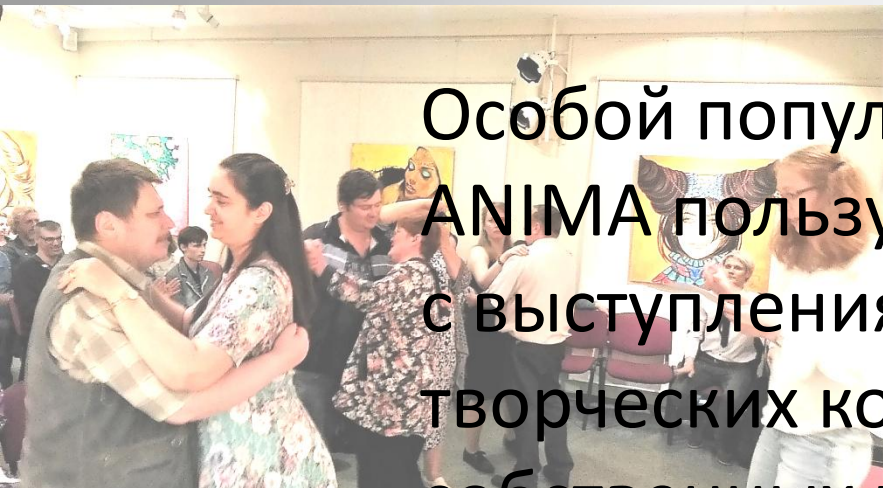
Целью занятий является восстановление энергетических ресурсов организма, гармонизация психоэмоционального состояния, освоение навыков по снижению мышечного напряжения, улучшение координации, расширение двигательного репертуара, развитие эмоционального самовыражения.





Досуговая программа

Особой популярностью у членов клуба ANIMA пользуются праздничные вечера с выступлениями приглашенных творческих коллективов, подготовка собственных концертов, традиционные чаепития каждую неделю на средах с дружеским общением.



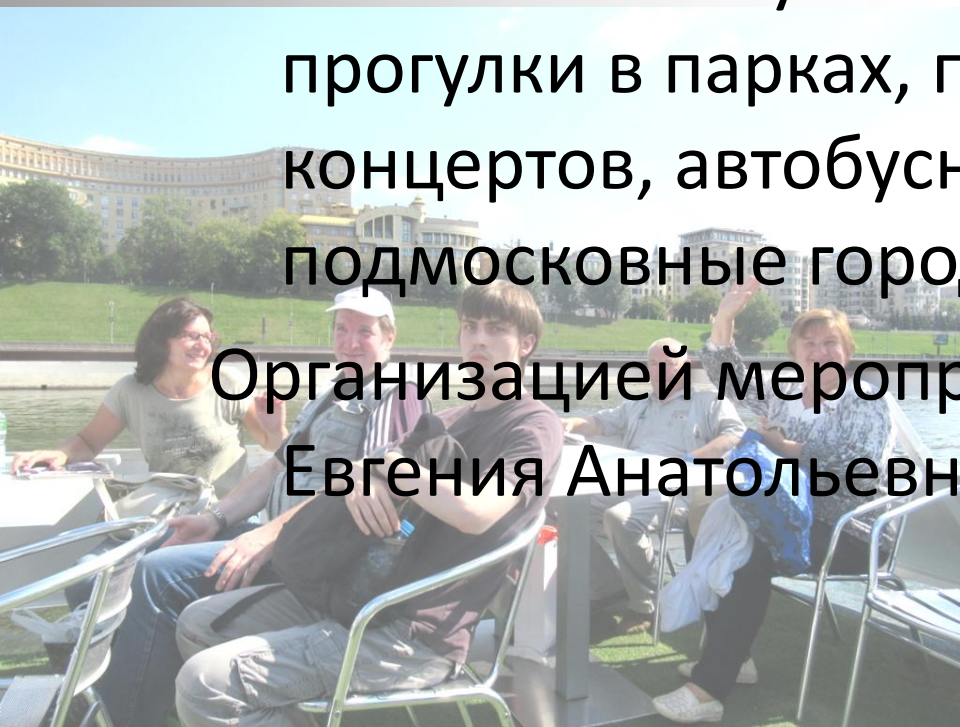


РБОО «Семья и психическое здоровье»

Программа «Москвоведение»

Культурно-просветительская программа включает познавательные экскурсии по московским музеям и выставочным залам, прогулки в парках, посещение театров и концертов, автобусные экскурсии в подмосковные города.

Организацией мероприятий занимается Евгения Анатольевна Кучина.





Наша благодарность



Благодарим коллектив библиотеки имени М.А. Волошина и лично Сергея Анатольевича Куприянова за всемерную помощь и поддержку!



РБОО «Семья и психическое здоровье»

Вы можете стать участником реабилитационной программы или слушателем семинаров для профессионалов по вопросам психосоциальной реабилитации.

Вы можете стать волонтером и участвовать в работе по улучшению качества жизни людей, имеющих проблемы с психическим здоровьем.

Свяжитесь с нами:

Председатель правления

Татьяна Александровна Солохина

e-mail: tsolokhina@live.ru

Адрес: 117152, Москва,

Загородное шоссе, д. 2, корп. 3

Телефон: + 7(495)109-03-93, доб. 67-30

Новости проекта –

на нашем сайте

<http://www.familymh.ru>

и в соц.сети

<https://www.facebook.com/familymh.ru>