

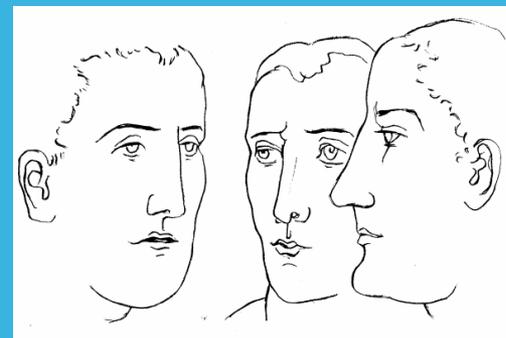
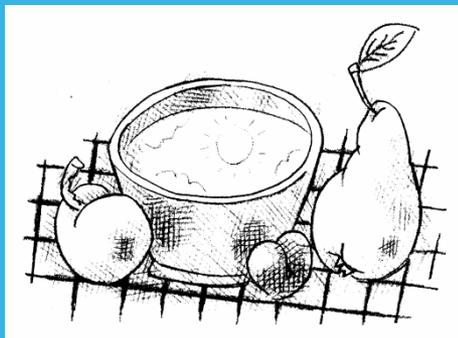
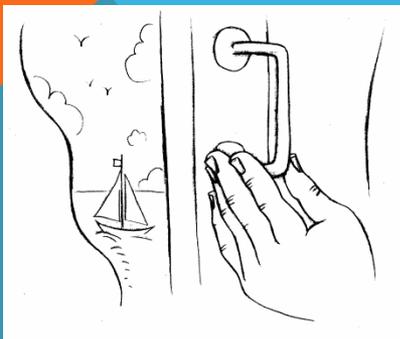


**РЕГИОНАЛЬНАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«СЕМЬЯ И ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»**

Т.А. СОЛОХИНА

**Д.М.Н., ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРАВЛЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ,
ЗАВ. ОТДЕЛОМ ОРГАНИЗАЦИИ ПСИХИАТРИЧЕСКИХ СЛУЖБ ФГБНУ НЦПЗ**

РИСУНКИ И ЛОГОТИП С.Ю. ГАВРИКОВ



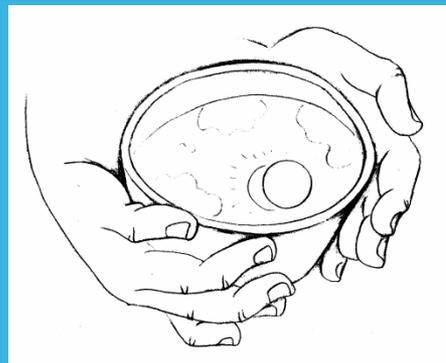
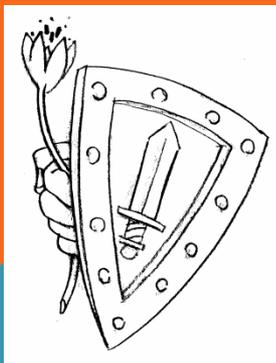
РБОО «СЕМЬЯ И ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

Основные задачи

- повышение качества жизни людей с нарушениями психического здоровья и членов их семей
- преодоление социальной отчужденности
- вовлечение в жизнь общества
- формирование активной гражданской и жизненной позиции

Направления работы

- социально-психологическая и информационная поддержка пациентов и членов их семей
- психосоциальная реабилитация
- издание научно-популярной и научной литературы
- проведение конференций и семинаров
- проведение программ по повышению квалификации профессионалов по вопросам социальной психиатрии и психосоциальной реабилитации



РБОО «СЕМЬЯ И ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ» СЕГОДНЯ

Члены семей

**средний возраст родителей –
62,4 года**

полные семьи – 46,2%

Пациенты (более 100 человек)
средний возраст 38,1±17,4года

**длительность заболевания
от 3-х до 30 лет**

имеют инвалидность 81,5%

работают - 12 чел. (11,3 %)

проживают с родителями 92,5%



СПЕЦИАЛИСТЫ

психиатры - 4
психологи - 10
социальные работники - 2
бухгалтер - 1
режиссер - 1
средний возраст - 46,1



РЕАЛИЗОВАННЫЕ И ПОСТОЯННО ДЕЙСТВУЮЩИЕ ПРОЕКТЫ

**1996 – СОЗДАНА ПЕРВАЯ В МОСКВЕ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
ШКОЛА ДЛЯ РОДСТВЕННИКОВ ПАЦИЕНТОВ**

**С 1999 ПО НАСТ. ВР. – ПОСТОЯННО ДЕЙСТВУЮЩАЯ ПРОГРАММА
ПСИХООБРАЗОВАНИЯ ДЛЯ РОДСТВЕННИКОВ**

С 2003 ПО НАСТ. ВР. – СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КЛУБ АНИМА

С 2004 – 2016 – РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР НА БАЗЕ ПБ № 14

**С 2004 ПО НАСТ. ВР. – ПРОГРАММА ГРУПП-АНАЛИТИЧЕСКОЙ
ПСИХОТЕРАПИИ**

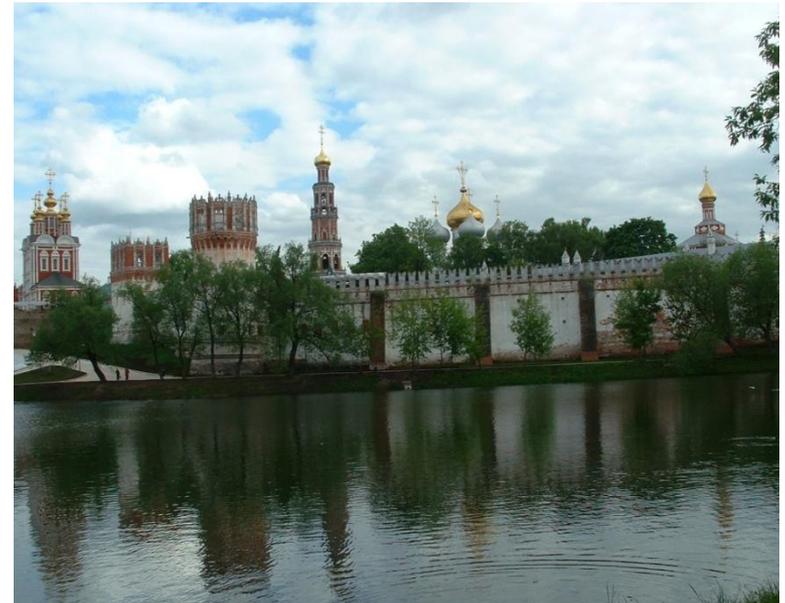


СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КЛУБ ANIMA (1)

Развитие принципов общественно-ориентированной психиатрии:

- выход за традиционную матрицу психиатрической службы
- оказание помощи в сообществе, в непосредственной близости от места проживания
- использование государственных и общественных структур для оказания помощи и поддержки
- партнерские взаимоотношения

Клуб работает два дня в неделю с 11.30. до 18.00. в библиотеке им. Волошина в непосредственной близости от Новодевичьего монастыря



СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КЛУБ

ANIMA (2)

МУЗЫКОТЕРАПИЯ

АРТТЕРАПИЯ

ДРАМАТЕРАПИЯ,

ТРЕНИНГИ ПО РАЗВИТИЮ НАВЫКОВ

МУЛЬТИМОДАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

ТАНЦЕВАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

КОМПАЕНС-ТЕРАПИЯ

ДУХОВНЫЙ ПРОЕКТ

ДОСУГОВАЯ ПРОГРАММА

МОСКВОВЕДЕНИЕ

ЛЕТНЯЯ ЭКСКУРСИОННАЯ

ПРОГРАММА

ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ



РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР (2004-2016)

ПРОГРАММА ПСИХИАТРИЧЕСКОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ

ТРЕНИНГИ ПО РАЗВИТИЮ НАВЫКОВ ОБЩЕНИЯ, НЕЗАВИСИМОЙ ЖИЗНИ, ГАРМОНИЗАЦИИ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СФЕРЫ, РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ В СЕМЬЕ

ГРУПП-АНАЛИТИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

ЛЕЧЕБНО-КОНСУЛЬТАТИВНАЯ ПОМОЩЬ

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

ГРУППОВАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РАБОТА С ПЕРСОНАЛОМ БОЛЬНИЦЫ



РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ С ПАЦИЕНТАМИ И ЧЛЕНАМИ ИХ СЕМЕЙ

- осознание болезни, правильное представление о ней
- понимание влияния болезни на жизненное функционирование, эмоциональные и поведенческие реакции
- предотвращение рецидива болезни
- улучшение соблюдения лекарственного режима
- выработка и поддержание реалистических ожиданий
- появление неструктивных стратегий совладания с вызывающими стресс жизненными событиями
- развитие навыков
- развитие умения принимать решения, ставить цели, достигать их
- уменьшение социального отчуждения и изоляции
- создание естественной сети социальной поддержки
- поиск душевного равновесия через знания и взаимную эмоциональную поддержку
- создание для каждого участника или члена организации атмосферы сопереживания и оптимизма
- творческое развитие личности
- улучшение социального функционирования и качества жизни

РЕАЛИЗОВАННЫЕ ПРОЕКТЫ (1)

2004 – «Путешествие надежды». Победитель конкурса социально значимых программ ЗАО г. Москвы 2004 г.

2004 – 2005 – «Скажем изоляции – нет!» – программа развития навыков гармоничной жизни в семье и обществе. Победитель конкурса социально-значимых программ г. Москвы 2004 г. **2006 – 2007** – «Я сам строю свою жизнь». Победитель конкурса социально-значимых программ г. Москвы 2006 г.

2007 – 2008 «От психиатрического просвещения к интеграции в общество». Победитель конкурса 2007 г.

2006 – Круглый стол в МДОО «Выше осведомленность – ниже риск психических заболеваний и самоубийств»

2004 – 2007 «Ресоциализирующее терапевтическое сообщество». Совместно со специалистами клиники «Ретрит», Йорк, Великобритания

2005 – Конференция «Партнерство в сфере психического здоровья» в МДОО

2006 – 2007 – Повышение квалификации среднего медицинского персонала в области психосоциальной реабилитации на базе ПБ № 14 г. Москвы

2007 – Проведение обучения «Основы арттерапии». 106 академических часов. Обучение прошли 25 психологов и врачей-психиатров ПБ № 14

2005 – по наст. вр. – Работа в Общественном совете при главном психиатре МЗ РФ



РЕАЛИЗОВАННЫЕ ПРОЕКТЫ (2)

2007 – 2009 – «Пациент и его семья: от просвещения к социальной интеграции» (Орехово-Зуевский район Московской области)

2008 – Образовательные семинары в МДОО для пользователей психиатрической помощи и специалистов

2010 – 2012 – «Скажем изоляции нет!»: программа психосоциальной реабилитации в условиях психиатрического стационара»

2010, 2012, 2014, 2016, 2018 – Участие в Московских Фестивалях творчества людей с особенностями психического развития «Нить Ариадны»

2013 – 2015 – «Помощь семье в преодолении болезни: изучение приверженности родственников психически больного к его лечению и разработка подходов к её повышению»

2014 – 2019 – Форумы «Интеграция. Жизнь. Общество»

2016 – 2019 – Реабилитационная программа на базе ПКБ № 1 им. Н.А. Алексеева



ПРОЕКТ «СКАЖЕМ ИЗОЛЯЦИИ НЕТ!»: ПРОГРАММА ПСИХОСОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ В УСЛОВИЯХ ПСИХИАТРИЧЕСКОГО СТАЦИОНАРА» (2010-2012)

Профессиональный уровень повысили около 300 врачей, психологов, 1000 медицинских сестер

Прочитано 73 лекции, проведено 16 семинаров, два круглых стола

В проекте приняли участие более 160 пациентов разных нозологических и возрастных групп. Для них проведены группы психообразования (6 групп), тренинги по развитию навыков общения (7 групп), тренинги когнитивных функций (три группы)

Для родственников пациентов проведено девять школ, в которых участвовали более 100 родственников пациентов

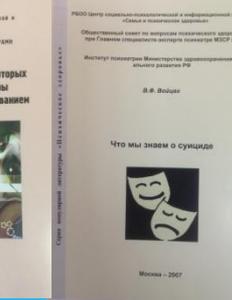
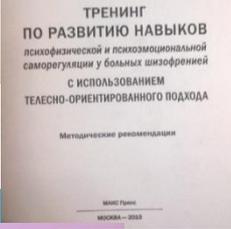
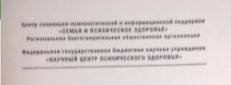
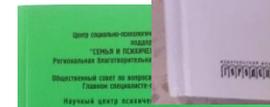
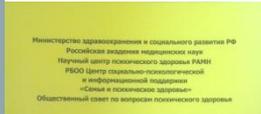
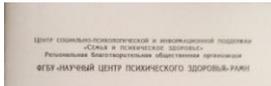
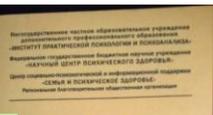
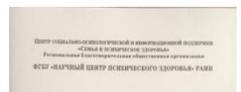
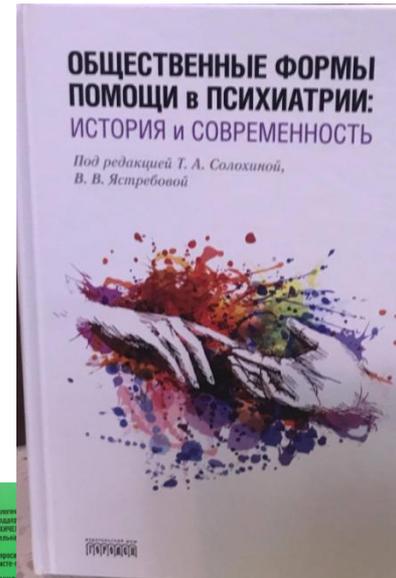
Осуществлена оценка эффективности комплексного лечения (психосоциального и медикаментозного) у 168 пациентов и 100 родственников пациентов, участвующих в психообразовании

Работники психиатрических учреждений были вовлечены в качестве ведущих психообразовательных и тренинговых программ

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ И НАУЧНО-ПОПУЛЯРНАЯ ЛИТЕРАТУРА, РАЗРАБОТАННАЯ И ИЗДАННАЯ В РБОО «СЕМЬЯ И ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ» СОВМЕСТНО С ФГБНУ НЦПЗ

РБОО «Семья и психическое здоровье» издано 3 книги, 18 пособий и методических рекомендаций, сняты учебно-методические кинофильмы «Пациент и его семья: Преодоление болезни», «Танец Души».

Распространено более 20 000 экземпляров книг, брошюр, пособий по психиатрическим учреждениям, общественным организациям, другим регионов РФ



НАГРАДЫ

2004, 2005, 2006, 2007 – ПОБЕДИТЕЛЬ КОНКУРСА ОБЩЕСТВЕННО ЗНАЧИМЫХ ПРОГРАММ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ КОМИТЕТА ОБЩЕСТВЕННЫХ СВЯЗЕЙ

2010 – ПЕРВОЕ МЕСТО В НОМИНАЦИИ «ПСИХООБРАЗОВАНИЕ» КОНКУРСА «ЗА ПОДВИЖНИЧЕСТВО В ОБЛАСТИ ДУШЕВНОГО ЗДОРОВЬЯ» ИМ. АКАДЕМИКА Т.Б. ДМИТРИЕВОЙ

2010, 2012, 2014 – ЛАУРЕАТ АРТ-ФЕСТИВАЛЯ В ТЕАТРАЛЬНОЙ НОМИНАЦИИ

2013 – ПОБЕДИТЕЛЬ КОНКУРСА «ЗА ПОДВИЖНИЧЕСТВО В СФЕРЕ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ» В НОМИНАЦИИ «ЛУЧШЕЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОДА» СОВМЕСТНО С ПБ 14, ЦЕНТРОМ ПО ИЗУЧЕНИЮ СИСТЕМ ПОДДЕРЖКИ НЦПЗ

2016 – ПОБЕДИТЕЛЬ КОНКУРСА «ЗА ПОДВИЖНИЧЕСТВО В СФЕРЕ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ» В НОМИНАЦИИ «ЛУЧШАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ»



ПРОБЛЕМЫ

- ❖ **Финансовые**
- ❖ **Организационного характера**
- ❖ **Трудности вовлечения пользователей в программы психиатрического просвещения, тренинги, психотерапевтическую работу, общественное движение**

Причины:

- **непонимание пользователями помощи важности психосоциальных программ**
 - **низкая мотивация**
 - **семейное бремя**
 - **недостаточная подготовка медицинского персонала в области психосоциальных вмешательств**
- 

ВЫВОДЫ

Общественные объединения в психиатрии представляют собой новое важное звено в общей системе психиатрической помощи

Мировой практикой доказано, что они способны выполнять многие виды помощи и поддержки, которые государственные органы и службы оказывать не в состоянии

РБОО «Семья и психическое здоровье в полной мере доказала это

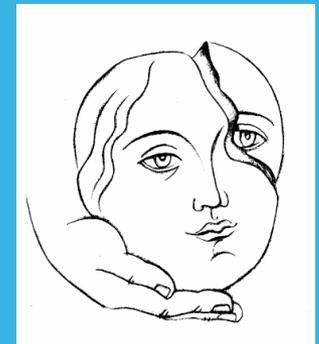
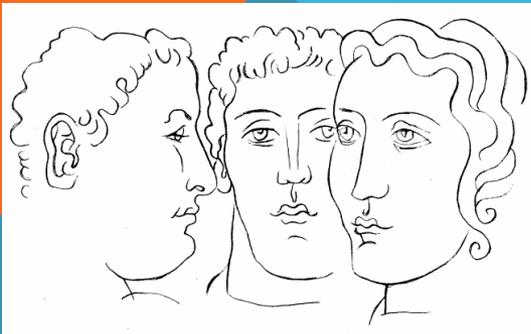
Деятельность общественных организаций требует поддержки со стороны представителей государственной психиатрии, властных и общественных структур

Помощь может быть выражена в проведении мер по повышению авторитета общественных организаций, пропаганде их деятельности, изучении и обобщении проблем, существующих в семьях душевнобольных, разработке программ, которые бы позволили повысить качество их жизни

**ОДНИ ГОВОРЯТ:
«СДЕЛАТЬ НИЧЕГО НЕЛЬЗЯ!»
Я ОТВЕЧАЮ:
«В МОЕМ СЛОВАРЕ НЕТ ТАКИХ СЛОВ!»**

ДОРОТЕЯ ДИКС, 1848,
ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ,
БОРОВАШАЯ ЗА ПРАВА ДУШЕВНОБОЛЬНЫХ

РИСУНКИ С. ГАВРИКОВА,
РУКОВОДИТЕЛЯ ИЗОСТУДИИ РБОУ «СЕМЬЯ И ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ» 2000—2010



Спасибо за внимание!

tsolokhina@live.ru

www.familymh.ru

<https://www.facebook.com/familymh.ru>

<https://www.facebook.com/psysovetchiefpsychiatrist.rf>

<https://душевная.москва/familymh>

